

## Vyhodnocení práce Národního sportovního centra 2011/2012

### 1. Realizační tým

V červnu 2011 schválil VV ČBaS nový model využití peněz na talentovanou mládež, který vstoupil v platnost od 1.7.2011. Bylo vytvořeno Národní sportovní centrum (NSC), které mělo přispět ke zlepšení tréninkových a organizačních podmínek pro naše nejlepší mladé hráče. Ke stejnému datu byl jmenován do funkce hlavního trenéra juniorské reprezentace Petr Koukal společně se svým asistentem Stanislavem Kohoutkem. V tomto složení také realizační tým NSC celou podzimní část sezóny 2011/2012 pracoval a řídil se schváleným plánem práce.

### 2. Hráči juniorského výběru

1/ Po prvním společném soustředění pro 24 mladých hráčů kategorií U13 - U19 v Berouně byla vytvořena skupina sledovaných hráčů, kteří byli podle aktuálních potřeb juniorské reprezentace v průběhu podzimu zváni na pravidelná krátkodobá soustředění v Nymburku. Výběr hráčů k 1.9.2011 byl následující:

Monika Světníčková (1998), Dominika Budzelová (1998), Kristýna Brunátová (1998), Michaela Zelinková,(1998), Eliška Kelnarová (1997), Denisa Šikalová (1997), Sabina Milová (1997), Ivana Zychová (1996), Veronika Úblová (1995), Michaela Myšáková (1995), Lucie Černá (1994), Veronika Koldová (1994), Tereza Lajdová (1993), Alžběta Bášová (1993), Kateřina Krejčová (1993), Jana Žwaková (1993), Lucie Kolářová (1993), Petr Beran (1999), Jan Louda (1999), Jan Somerlík (1998), Adam Šárec (1997), Jan Koňas (1996), Jan Hubáček (1995), Adam Mendrek (1995), Jaromír Janáček (1995), Bedřich Valenta (1995), Michal Světnička (1994), Michal Hamáček (1994), Vojtěch Šelong (1993).

Na základě průběžného sledování těchto hráčů na jednotlivých turnajích kategorie GPA, na společných soustředěních v Nymburku a také na základě jejich výsledků schválila v prosinci 2011 TMK ČBaS následující složení dvou skupin sledovaných hráčů pro další část sezóny 2011/2012. V první skupině byli zařazeni pouze ti hráči, jejichž výkonnost, výsledky a celkový přístup dávali v té době největší naději na úspěšnou reprezentaci ČR na nejbližších oficiálních juniorských akcích kategorie U17 a U19 v roce 2013. Tito hráči byli dále zváni na všechna reprezentační soustředění ve druhé části sezóny 2011/2012 (s výjimkou posledních dvou). Ve druhé skupině byli zařazeni ostatní vybraní hráči, z nichž se první skupina podle potřeby na jednotlivá soustředění doplňovala. Do těchto skupin již nebyli zařazeni hráči ročníku 1993, kteří po skočení sezóny odcházeli do seniorské kategorie. Jejich členství v širší juniorské reprezentaci nutné pro eventuální čerpání bonusových prémie však tímto dotčené nebylo.

#### 1.skupina

**Juniorky:** Lucie Černá, Denisa Šikalová, Monika Světníčková

**Junioři:** Adam Mendrek, Jaromír Janáček, Bedřich Valenta, Jan Louda, Jan Somerlík

## 2. skupina

**Juniorky:** Ivana Zychová, Magdalena Lajdová, Veronika Úblová, Michaela Myšáková, Dominika Kurzová, Sabina Milová, Tereza Janoščíková, Dominika Budzelová

**Junioři:** Michal Světnička, Matěj Šváb, Jan Hubáček, Michal Hamáček, Filip Budzel, Matěj Klupa, Ondřej Klimeš, Petr Beran

## 3. Hlavní cíle

Cílem a smyslem práce NSC byla systematická a pravidelná příprava mladých hráčů s výhledem na MEJ U17 (listopad 2011) resp. MSJ U19 (říjen 2012) a MEJ U19 (duben 2013). Tato práce měla probíhat paralelně v několika rovinách.

### a/ společná příprava

29.-31.08		09.-11.01
12.-14.09		23.-25.01
03.-05.10		13.-15.02
17.-19.10		19.-21.03
09.-10.11	soustředění před MEJ U17	09.-11.04
28.-30.11		07.-09.05
12.-14.12		

Přípravných soustředění v Nymburku se v sezóně 2011/2012 nakonec uskutečnilo celkem 13 včetně závěrečného soustředění před MEJ U17. K této vrcholné akci také směřovala hlavní část naší podzimní přípravy. Na jednotlivá soustředění byli pravidelně zváni už také někteří nejlepší hráči kategorie U13 a U15. Na každém z nich absolvovali hráči 5-6 tréninkových jednotek během necelých 3 dnů. Tréninky byly zaměřeny především na nácvik jednotlivých herních situací, techniku pohybu po kurtu, úderovou techniku, ve většině tréninkových fází byly zařazeny krátké posilovací cvičení a na každém soustředění sehráli hráči také několik tréninkových utkání ve dvouhrách nebo párových disciplínách dle jejich zaměření a složení hráčů na daném soustředění. Se všemi hráči jsme také během těchto soustředění několikrát individuálně hovořili, radili jim a doporučovali, na co se ve své oddílové přípravě zaměřit. Nyní po roce práce lze říci, že výsledky u některých z nich jsou viditelné a jejich výkonnost šla znatelně nahoru. Podrobnější hodnocení hráčů je níže.

Obecně si myslím, že tato část práce NSC měla svoje opodstatnění a měla by být zachována i do dalšího období. Hráči by měli vědět, že jsou pravidelně sledovaní a pozvánka a účast na reprezentačním soustředění by je měla motivovat k další práci. Jistou úpravu bych asi zvolil v počtu jednotlivých soustředění (cca 8-9) s tím, že bychom začínali již v neděli večer a měli tak plné 3 dny na tréninkovou práci.

### b/ individuální příprava

Tato část plánované přípravy se nerozběhla prakticky vůbec, přestože nabídka na tuto formu tréninkové práce s jednotlivými hráči byla několikrát během celé sezóny zopakována trenérům i hráčům. Příčin je asi víc (jiné vlastní možnosti hráčů, neochota věnovat přípravě

další čas nad rámec oddílových tréninků, vysoká finanční spoluúčast, v některých případech velká vzdálenost, osobní záležitosti ...) Nezájem o tuto možnost přípravy je pro mě asi největším zklamáním. Dokážu to samozřejmě pochopit u hráčů, kteří mají něco podobného zajištěné v domácím prostředí. U řady z nich tomu však z různých příčin není a přesto takovou nabídku nechtějí nebo neumějí využít. Jejich cesta dál však může vést pouze tímto směrem a pravidelný individuální trénink je v kategorii U17 a U19 naprosto nezbytnou podmínkou k tomu, aby měl hráč šanci uspět z pohledu mezinárodního badmintonu.

Do příští sezóny bych v případě dostatku finančních prostředků navrhoval zkusit ještě dále minimalizovat případnou finanční spoluúčast hráčů (oddílů) na této formě přípravy, ale je jasné, že bez spolupráce a zájmu hráčů a jejich trenérů ani toto opatření nezlepší současný stav.

### **c/ reprezentační akce**

Juniorská reprezentace se oficiálně zúčastnila následujících akcí

20.-23.10.	MMJ Slovinsko
01.-06.11	MSJ Tchajwan
11.-13.11	MMJ Slovensko
18.-20.11	MMJ Česká republika
19.-27.11	MEJ U17 Portugalsko
20.-22.01	MMJ Polsko
15.-18.03	MMJ Maďarsko
18.-20.05	Friedrichshafen

Výsledkově se nejvíc prosadili Lucie Černá, Tereza Lajdová, Jaromír Janáček a Adam Mendrek. Všichni jmenovaní dokázali minimálně jednou vyhrát některý z evropských circuitových juniorských turnajů a prokázali tak svoji konkurenceschopnost i na mezinárodním poli. Na MEJ U17 obsadili Adam Mendrek s Mírou Janáčkem vynikající 5. místo ve čtyřhře a Janáček skončil ve dvouhře celkově na 9. místě. Všichni jmenovaní se už postupně výrazně prosazují i v českém seniorském badmintonu na turnajích kategorie GPA. Nejceněnějších výsledků mezi dospělými potom dosahovala po celou sezónu především Lucka Černá, která se postupně zapojila i do seniorského evropského okruhu a sehrála tam řadu výborných a vítězných zápasů. Bronzová singlistka ze seniorského MČR 2012 a členka reprezentačního „A“ týmu by tak měla společně s Adamem Mendrekem a Mírou Janáčkem patřit k našim největším oporám na příštích MSJ U19 resp. MEJ U19. Z mladších hráčů se na mezinárodním poli prosadili především Jan Louda a Denisa Šikalová. Honza uspěl na dvou velkých mezinárodních turnajích své kategorie U13 v Německu a Belgii a Denisa si kromě výborného výsledku v Německu vybojovala společně Magdalenou Lajdovou nominaci na MEJ U17 v Portugalsku. Výborné výkony podával po celou sezónu také Jan Somerlík.

### **d/ juniorské a seniorské turnaje kategorie „GPA“**

Všechny domácí turnaje této kategorie GPA byly „pokryty“ účastí alespoň jednoho z členů realizačního týmu NSC. Tyto turnaje sloužily nejen pro sledování vybraných hráčů při

zápasovém zatížení, ale i pro osobní kontakt s jejich trenéry a pro vzájemnou komunikaci o tom, jak těmto hráčům v rámci daných možností dál maximálně pomoci v jejich přípravě. Velmi potěšitelná je skutečnost, že nejlepší hráči jednotlivých kategorií se často dokázali výrazně prosazovat minimálně o kategorii výš a naplňovali tak jeden z předpokladů, stát se v budoucnosti úspěšnými reprezentanty.

#### **4. Spolupráce s RSC a jednotlivými oddíly pracujícími s mládeží**

S většinou trenérů sledovaných hráčů jsme spolupracovali bez zásadních problémů, byli jsme s nimi v pravidelném kontaktu a věci týkající se přípravy jejich hráčů jsme konzultovali hlavně na turnajích, kde jsme se nejčastěji potkávali. Uvolňování hráčů na jednotlivá reprezentační soustředění bylo i ve druhé polovině sezóny vcelku bez problémů a jejich případné neúčasti byly především ze zdravotních nebo studijních důvodů. Dříve trochu kontroverzní záležitost s individuálně trénujícími krumlovskými hráči Janáčkem a Černou se vyřešila dohodou s jejich osobním trenérem a o jejich přípravě jsme byli pravidelně informováni.

V průběhu roku jsem navštívil tréninky všech RSC, které se na moji žádost o účast na některém z tréninků ozvaly. Chtěl jsem si udělat jasnější a konkrétní představu o podmínkách a systému práce v těchto centrech. Každé RSC mělo svou práci s vybranými hráči koncipovanou podle vlastních konkrétních podmínek centra (domácí/dojíždějící hráči, tréninkové prostory, trenérské zázemí, zájem jednotlivých hráčů...). Z toho, co jsem měl možnost vidět, se mně nejvíc líbila forma celodenních kempů, kterou praktikují v jihočeském RSC. Je to dosažitelné prakticky pro všechny vybrané hráče z oblasti a také celková efektivita takového tréninku je pro všechny zúčastněné velmi dobrá.

#### **5. Rozpočet NSC**

Navržený rozpočet NSC na sezónu 2011/2012 jsme dodrželi a nepřekročili jej v žádné z položek. Nejlepším hráčům byla naopak z ušetřených peněz poskytnuta materiální pomoc ve formě míčů a výpletů. Do dalšího období bychom však uvítali posílení rozpočtu především směrem k zahraničním výjezdům tak, abychom mohli jejich počet navýšit a těm nejlepším mohli větší část nákladů na ně opět uhradit. Myslím si, že to má i významný motivační charakter a navíc starty na kvalitních mezinárodních turnajích jsou nedílnou a velmi důležitou složkou jejich dalšího badmintonového růstu.

#### **6. Výkonnostní cíle**

Hlavní výkonnostní cíl stanovený pro sezónu 2011/2012 byl splněn ziskem čtvrtfinálového umístění páru Mendrek / Janáček na MEJ U17. Přítomnost české vlajky mezi elitní osmičkou v soutěži jednotlivců je vynikající výsledek zvláště z toho pohledu, že tam chyběly i takové silné země jako např. Nizozemsko, Turecko, Skotsko, Španělsko nebo Polsko. Také všechna další vítězství a některé výborné výsledky našich hráčů na mezinárodních turnajích jsou velmi cenná zvláště pro jejich další osobní motivaci.

## 7. Závěr

Po roce existence této nové formy přípravy nejlepších mladých hráčů (oddíl - RSC - NSC) jsem přesvědčen, že byla pro většinu z nich přínosná. Zpočátku byly sice trochu problémy zvyknout si na společných soustředěních na větší tréninkovou zátěž v několika málo dnech, ale postupem času se i s tímto hráči docela dobře vypořádali. Občas bylo poukazováno na skutečnost, že soustředění jsou příliš častá, stále ve stejné dny a tím pádem hráči chybí ve škole na stále stejné hodiny. Můj názor i dlouhodobá zkušenost je ale taková, že právě termíny pondělí-středa nejméně zasahují především do turnajového programu hráčů, který mají ti nejlepší z nich hodně nabitý. Počet soustředění může být věc k další diskusi a i já se přikláním k jeho mírnému snížení, ale je nutné si uvědomit, že řada zahraničních konkurentů se takto připravuje každodenně a celoročně. A co se absencí ve škole týká, tak to je jedna z daní, které hráči budou za „vrcholový“ sport muset platit až do doby, než jej přestanou vrcholově provozovat.

V příští sezóně nás čeká především MSJ a MEJ kategorie U19, Turnaj 6 zemí kategorie U17 a řada mezinárodních turnajů evropského juniorského, u některých i seniorského okruhu. V červenci je pro širší skupinu hráčů zajištěno týdenní kondiční a v srpnu týdenní herní soustředění, na kterých bychom je společně s jejich další oddílovou a individuální letní přípravou chtěli na nadcházející sezónu dobře připravit.

Petr Koukal  
trenér juniorské reprezentace ČR

## Stručná charakteristika vybraných hráčů juniorského reprezentačního výběru

**Lucie Černá** - velmi dobře kondičně připravená hráčka s výborným pohybem po kurtu a účinnou nátlakovou hrou, dobré předpoklady především pro dvouhru, mezinárodně zkušená, individuálně se v oddíle připravující hráčka, během sezóny největší zlepšení ze všech juniorských hráčů.

**Denisa Šikalová** - technicky dobrá hráčka s velmi dobrým pojetím párových disciplín, silná na síti, slabší pohyb po kurtu, málo síly v nohou a celkově slabší fyzická kondice, během sezóny mírné zlepšení.

**Monika Světníčková** - velká bojovnice s dobrým pohybem a výbornou fyzickou kondicí, technicky dobrá a velmi cílevědomě se připravující hráčka s předpoklady pro další růst, trochu slabší v párových disciplínách, během sezóny výrazné zlepšení.

**Ivana Zychová** - technicky šikovná hráčka, vyrovnaná ve všech disciplínách, průměrná fyzická kondice, celkově málo důrazná, během sezóny mírné zlepšení.

**Magdalena Lajdová** - především párová hráčka s citem pro tyto disciplíny, průměrná fyzická kondice, slabší technika i pohyb po kurtu, málo síly v nohou a celkově ve hře málo důrazná, během sezóny mírné zlepšení.

**Veronika Úblová** - důrazná a bojovná hráčka, která však silou nahrazuje velké technické nedostatky v pohybu na kurtu i v práci s raketou, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Michaela Myšáková** - technicky dobrá hráčka s průměrnou fyzickou kondicí, limitují ji však časté výpadky bojovnosti a nasazení v zápasech i na tréninku, během sezóny mírné zlepšení.

**Dominika Kurzová** - technicky průměrná hráčka, slabší fyzická kondice, velká bojovnice, ale časté herní výpadky a nevyrovnané výkony, v poslední době mírné zlepšení.

**Veronika Koldová** - hráčka s poměrně velkými technickými nedostatky v práci s raketou i v pohybu na kurtu, slabší fyzická kondice, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Sabina Milová** - technicky šikovná levoruká hráčka, slabší fyzická kondice, rezervy hlavně v pohybu po kurtu, občas jí chybí větší tréninkové nasazení, během sezóny mírné zlepšení.

**Tereza Janoščíková** - technicky průměrná hráčka, slabší fyzická kondice, potřebuje výrazně zlepšit důraz ve hře a pohyb po kurtu, má časté zdravotní potíže, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Dominika Budzelová** - technicky průměrná hráčka, slabší fyzická kondice, málo důrazná, občas jí chybí větší tréninkové nasazení, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Adam Mendrek** - výborně kondičně připravený hráč, technicky velmi dobrý, vysoce motivovaný a poctivý v přípravě, největší rezervy zatím v herní přesnosti a trpělivosti, singlový typ hráče, mezinárodně zkušený, výborně komunikativní, pravidelně startuje na seniorských turnajích, během sezóny výrazné zlepšení.

**Jaromír Janáček** - technicky velmi dobrý hráč s fyzickými předpoklady k moderní útočné hře, všestranný, občas na hřišti však pasivní a nedůrazný, mezinárodně zkušený, pravidelně startuje na seniorských soutěžích, individuálně se v oddíle připravující hráč, během sezóny výrazné zlepšení.

**Bedřich Valenta** - technicky průměrný hráč s dobrou fyzickou kondicí, cílevědomý v přípravě, rychlý, výbušný, ale jeho hru provází velké množství nevynucených chyb, během sezóny mírné zlepšení.

**Jan Louda** - technicky výborný levák se šikovnou rukou a dobrou fyzickou kondicí, velký bojovník, potřebuje získat především celkovou sílu, dobrý ve všech disciplínách, mezinárodně zkušený, výborně komunikativní, během sezóny mírné zlepšení.

**Jan Somerlík** - technicky velmi dobrý levák se šikovnou rukou a výbornou fyzickou kondicí, cílevědomý při tréninku, někdy při hře málo důrazný, dobrý ve všech disciplínách, potřebuje získat mezinárodní zkušenosti, během sezóny hodně výrazné zlepšení.

**Jan Hubáček** - technicky dobrý hráč s průměrnou fyzickou kondicí, chybí mu větší důraz a agresivita ve hře, občas působí na hřišti trochu bezradně, je cílevědomý, zatím mu chybí víc mezinárodních zkušeností, během sezóny mírné zlepšení.

**Michal Světnička** - technicky průměrný hráč s citem pro míč, horší pohyb po kurtu, slabší fyzická kondice a obratnost, jeho hra je často hodně nevyrovnaná, výrazně lepší v párových disciplínách, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Petr Beran** - technicky průměrný hráč s dobrou fyzickou kondicí, bojovností někdy nahrazuje technické nedostatky, musí zlepšit pohyb po kurtu i práci s raketou, málo mezinárodních zkušeností, v poslední době často zdravotní potíže, během sezóny výraznější zlepšení.

**Michal Hamáček** - technicky průměrný hráč, velké herní výkyvy, ve hře často chybí a je málo důrazný, chybí mezinárodní zkušenosti, během sezóny jen minimální zlepšení.

**Filip Budzel** - technicky šikovný hráč s dobrými rychlostními předpoklady, musí zlepšit celkovou fyzickou kondicí, občas velké herní výkyvy, komunikativní, během sezóny mírné zlepšení.

**Matěj Klupa** - technicky průměrný hráč s dobrými fyzickými parametry, poctivý v přípravě, ale zatím nevyrovnané výkony, rezervy v pohybu po kurtu, v průběhu sezóny mírné zlepšení.

**Ondřej Klimeš** - důrazný hráč s dobrými fyzickými předpoklady, trochu slabší fyzická kondice, rezervy v pohybu na kurtu i v technice, během sezóny mírné zlepšení.