

Koncepce Trenérsko-metodické komise ČBaS

2017 – 2020



Preambule

Úkolem Trenérsko-metodické komise („TMK“) ČBaS je organizovat sportovní činnost ČBaS a zabezpečovat rozvoj soutěží, zabezpečovat přípravu, směřování a vedení národních reprezentačních výběrů, jakož i vzdělávání trenérů a učitelů. TMK je nejdůležitější komisí v organizaci ČBaS, garantem a nositelem výkonnosti českého badmintonu.

TMK ČBaS je toliko servisní organizací, vykonává „veřejnou službou“ v oblasti rozvoje soutěžního badmintonu, poskytuje prostředky a dohlíží na příslušná plnění/hospodárné nakládání. Vytváří co nejlepší podmínky přípravy českých badmintonistů a růst odbornosti jejich trenérů/týmů. V důsledku změny životního stylu a celkového poklesu sportovních aktivit, který se projevuje především u mládeže, jakož i vzrůstající profesionalizace světového i evropského badmintonu je třeba připravit zcela jiný pohled na činnost TMK.

Níže nastíněné návrhy řešení představují základní strategické cíle rozvoje českého badmintonu nejen v následujícím čtyřletém horizontu; předpokládá se jejich navázání rovněž v dalším olympijském cyklu (2020 – 2024). Stručnost popisu navrhovaných specifických cílů není zvolena za účelem zjednodušení problematiky, ale za účelem pochopitelného nástupu řešení.

Motto

V knize „Outliers: The Story of Success“ popisuje Malcom Gladwell, že v každém oboru se člověk stane mistrem, pokud má natrénováno nebo odpracováno 10.000 hodin. Deset tisíc hodin!

Záleží na nás, zda chceme vychovávat mistry republiky nebo mistry Evropy.

Jestli našim hráčům dáme jen trénink, 10.000 hodin tréninku nebo 10.000 hodin velmi kvalitního tréninku.

Obecná témata (dále upřesněná)

- Účast českých badmintonistů na olympijských hrách, pokud možno již v Tokiu 2020, vzhledem k dlouhodobé koncepční práci již nyní především příprava na olympijské hry 2024
- 10.000 členů do roku 2020, 10.000 registrovaných hráčů v roce 2024
- Finanční podpora našim nejlepším: široká podpora mladých hráčů, podpora skupiny nejlepších juniorů, úzká podpora na přechodu mezi dospělé, vysoká podpora několika nejlepších reprezentantů s motivací jejich dalšího zlepšování („pyramida se širokou základnou mladých hráčů a úzkou špičkou olympioniků“)
- Úspěchy, medaile z Mistrovství Evropy dospělých (spíše však další olympijský cyklus 2020 – 2024) nebo z mistrovství Evropy juniorů
- Zpracování jednotné metodiky (postupně chceme hráče naučit: vztah k badmintonu, úderovou techniku a pohyb, specializaci na disciplíny, maximalizaci přípravy; „od jednoduchého ke složitějšímu“ platí nejen při výchově hráčů, ale rovněž ve vzdělávání trenérů); už v názvu komise se „trenérsko-metodická“
- Výchova hráčů dle jednotné metodiky s postupným rozvojem dovedností úměrně věku (důraz na rychlost a techniku)
- Výchova kvalitních trenérů – zajištění budoucnosti českého badmintonu
- Optimalizace tréninkových podmínek nejlepších hráčů (příprava národního centra v roce 2019)
- Komunikace („Jeden tým, jeden cíl.“)

1) Růst členské základny – „deset do dvaceti“

Cíl: Zajištění co nejširší členské základny. Více hráčů = více kvalitních hráčů. 10.000 členů ČBaS a 10.000 registrovaných hráčů do roku 2024; aktuálně cca 7.000 členů, zhruba jen polovina registrovaných.

Postup: „Badminton pro všechny“, pro všechny generace, ženy, muže, dostupný a zábavný sport. Obdobně jako florbal je „dostupnější hokej“, představení badmintonu jako „dostupnější formy tenisu“. Spolupráce s marketingovou komisí, navázání na velké akce (eventy/turnaje) pořádané ČBaS, ale i vlastní akce („Peter Gade v Praze“, přátelské utkání „Česká republika vs. Německo“).

Zaměření (ve spolupráci s marketingovou komisí, oblastmi, kluby/oddíly):

- a) Propagace na úrovni dětí (účelová podpora pro kluby/oddíly)
- b) Hobby badminton
- c) Mediální výstupy a propagace velkých akcí (tiskové zprávy a další propagace pro média, tiskové konference), nabízení vstupenek („zaplníme hlediště na MMČR“), prosazení badmintonu v televizi
- d) Interní propagace (rozhýbat nové webové stránky, stávající jsou značně statické; aktivní činnost na základních sociálních sítích – Facebook, Twitter, Youtube a Instagram)
- e) Projekty („Badminton do škol“ a navazující školní soutěže, eventy, „Shuttle Time Czech Republic“, využívat projekty a nabídky BE a BWF, mezinárodní turnaje apod.)

2) Podpora juniorských hráčů

Cíl: Podpora nejlepších juniorských hráčů, napříč všemi juniorskými kategoriemi.

Rozsah podpory: 15 – 40 hráčů v celém spektru juniorských kategorií, přičemž

- a) řádově tisíce korun pro juniory U13 a U15 (vklad do této generace bude na úrovni služeb a zajištění kvalitního tréninku; např. Talent Team),
- b) řádově první desítky tisíc korun u juniorů U17 a U19 na jejich individuální práci, a to dle rozpočtu ČBaS, rozpočtových pravidel TMK a stanovených pravidel.

Předpoklad podpory: Na základě výsledků/umístění na žebříčku individuální podpora (zařazení do reprezentačních výběrů). Důraz na potenciál hráče, jeho jasné směřování (příprava, výsledky, specializace, kvalitativní růst, dodržování metodiky a dlouhodobého plánu).

Zpočátku široké spektrum hráčů jako výrazu důvěry svazu („naučme to co nejvíce hráčů“), finančně výraznější podpora užší skupině starších hráčů s potenciálem úspěchu na evropských turnajích a přechodu do kategorie dospělých.

3) Podpora reprezentantů „na přechodu“

Cíl: Motivovat nejlepší juniorské hráče k práci a hernímu růstu při přechodu do kategorie dospělých, předejít „umrtvení“ špičkových juniorů; a ztrátě dříve vynaložených prostředků.

Délka podpory: Poslední rok v juniorské kategorii a tři roky po skončení v juniorské kategorii (celkem čtyři roky; 18 – 21 let).

Rozsah podpory: 3 – 5 hráčů (příklad, k červnu 2017 jsou předpokládáni 4 hráči), řádově desítky tisíc korun dle rozpočtu ČBaS, rozpočtových pravidel TMK a stanovených pravidel.

Předpoklad podpory: Umístění do 10. místa na světovém žebříčku juniorů v jakékoliv disciplíně. Umístění do cca 300. místa na světovém žebříčku dospělých ve dvouhře, do cca 200. místa v párových disciplínách; s příslušným přepočtem dle konkrétní disciplíny (vizte tabulku níže). Podpora je vyplácena vždy jeden rok po jeho dosažení a ke konkrétní disciplíně. Výchozí úvahou je postupné zlepšování každého hráče (vylepšení pozice na světovém žebříčku = navýšení podpory; zhoršení pozice na světovém žebříčku = snížení podpory; druhý rok bez patřičného umístění = ztráta podpory).

Tabulka č. 1: Počet získaných bodů na světovém žebříčku:

(k datu 1. 1. 2017, resp. světový žebříček k datu 26. 1. 2017)

Pozice	Dvouhra mužů	Dvouhra žen	Čtyřhra mužů	Čtyřhra žen	Směšená čtyřhra
1.	78613	84611	76797	97343	81400
25.	40271	36721	34447	33760	30510
50.	27500	26708	25540	17910	22450
75.	20140	20724	15660	12450	16100
100.	17430	16335	11940	9200	11290
125.	14501	11961	8280	7660	8860
150.	11730	9940	6871	6520	6761
175.	9760	7960	6090	5490	5850
200.	8130	6530	5304	4630	5040
225.	6530	5560	4680	3880	4330
250.	5420	4442	3890	3580	3850
275.	4890	3860	3570	3030	3400
300.	4110	3449	3070	2720	2800
350.	3120	2720	2590	2200	2540
400.	2610	2140	2200	2020	2210
450.	2170	1680	1920	1670	2110
500.	1820	1400	1670	1520	1750

Z uvedené tabulky především vyplývá:

- rozdíl mezi dvouhrami a čtyřhrami, např. bodový zisk z 200. místa ve dvouhře mužů (8130 bodů) by postačoval na 173. místo mezi ženami, 129. místo ve čtyřhře mužů, 119. ve čtyřhře žen a 132. ve smíšené čtyřhře; na nižších místech se rozdíly prohlubují,
- rozdíl mezi dvouhrou mužů a dvouhrou žen (při stejných bodech ve druhé stovce rozdíl cca 25 míst, rozdíl se zvětšuje až na 50 míst kolem 400. místa),
- v párových disciplínách rozdíl mezi čtyřhrou mužů a smíšenou čtyřhrou v porovnání se čtyřhrou žen (čtyřhra mužů a smíšená čtyřhra podobné body, rozdíl už od 50. místa),

přičemž výše uvedené diference je třeba zohlednit při stanovení podpory.

4) Podpora dospělých reprezentantů

Cíl: Podpora nejlepších českých reprezentantů = zajištění ideálně takových výsledků, které je možné propagovat (sponzoři a partneři, prezentace v médiích, rozšíření základny, dětské vzory, další projekty a eventy).

Druhy podpory:

- a) Dlouhodobá finanční podpora (fixní měsíční částka)
- b) Bonusový systém – umístění na turnaji BWF (bod do žebříčku BWF = x Kč)
- c) Podpora v rámci olympijského cyklu, na mistrovství Evropy, mistrovství světa a soutěže družstev s účastí reprezentačního týmu České republiky – stimul nejen k účasti, ale především k úspěchu na vrcholných turnajích
- d) Pro nejlepší hráče hledat pozice profesionálních sportovců (ASC Dukla apod.)

Rozsah podpory: 5 – 10 hráčů (příklad, předpoklad k červnu 2017: 8 hráčů), řádově deseti tisíce až první stovky tisíc korun dle rozpočtu ČBaS, rozpočtových pravidel TMK a stanovených pravidel.

Předpoklad podpory: Podpora vždy ke konkrétní disciplíně. Umístění cca do 200. místa na světovém žebříčku dospělých ve dvouhře, do 100. místě v párových disciplínách; s příslušným přepočtem dle konkrétní disciplíny (vizte tabulku výše). Podpora je vyplácena vždy ke konkrétní disciplíně.

Podpora je vyplacena vždy 6 měsíců po dosažení příslušného umístění. Výchozí úvahou je postupné zlepšování každého hráče (vylepšení pozice na světovém žebříčku = navýšení podpory; zhoršení pozice na světovém žebříčku = snížení podpory; nejvýše tři roky bez patřičného umístění, stagnace bez zlepšování = ztráta podpory; při kvalitních výsledcích možnost vrátit se do programu podpory); jako benefit pro zlepšování žebříčkového postavení je třeba vnímat i zlepšování tréninkových podmínek (např. národní centrum).

5) Příprava v cyklech

Cíl:

- a) Vítězství českých hráčů na olympijských hrách v Tokiu 2020, resp. spíše na olympijských hrách 2024. Alespoň v jednom zápase.
- b) Účast českých hráčů v hlavní soutěži na turnaji Super Series (2020 – 2024). Postup mezi šestnáct nejlepších na mistrovství světa juniorů a dospělých. Trvalé umístění do 50. místa na světovém žebříčku, ideálně ve všech disciplínách (s ohledem na soutěž družstev a širokou účast na ME a MS). Účast na Olympijských hrách mládeže (2018).
- c) Konkurenceschopnost jednotlivců v Evropě: Postup do čtvrtfinále na Mistrovství Evropy dospělých (pravděpodobně až v cyklu 2020 – 2014), ideálně zisk medaile. Umístění v TOP TEN mezi evropskými hráči, medaile z Evropských her 2019 (bude-li badminton zařazen) a z mistrovství Evropy juniorů (kategorie U19, U17 a U15).
- d) Konkurenceschopnost družstev v Evropě: Postup mezi osm nejlepších v kategorii dospělých i juniorů. Vzhledem k úzké základně i špičce obtížněji dosažitelný cíl než mezi jednotlivci, potřeba specializace na jednotlivé disciplíny.

Postup:

- a) Vybraní hráči – čtyřletý olympijský cyklus; vzhledem k postupovým kritériím (cca do 70. místa ve dvouhře, do 25. místa ve čtyřhrách) vyhodnotit možnosti úspěšné kvalifikace (disciplína + konkrétní hráči); vzhledem k současnému umístění českých hráčů na světovém žebříčku je to hlavní úkol především pro cyklus 2020 – 2024; máme tři roky k vytvoření optimálního modelu
- b) Směřování přípravy k vrcholům sezóny (tréninkové plány, centrum, podpora) – roční cyklus
- c) Zajištění optimální přípravy našich nejlepších hráčů (mezinárodní kempy, spolupráce s BE/BWF, zahraničními či českými svazy/kluby, finanční podpora, národní centrum)
- d) Vytvoření spolupráce na mezinárodní úrovni (společné kempy s Polskem, Rakouskem, Maďarskem, Polskem; mezinárodní sparring), přátelské mezistátní zápasy

6) Výchova trenérů ke kvalitní práci

Cíl: Jaké máme trenéry, takové máme hráče. Hráč je obrazem svého trenéra. Trenéři jsou hlavními nositeli stavu herní úrovně českého badmintonu. Osobní angažovanost kvalitního trenéra je neocenitelná (budování základů u hráčů U13, resp. U15; práce na detailech v následujících kategoriích). Máme málo trenérů a ještě méně kvalitních trenérů.

Proškolení 200 učitelů a 200 trenérů v období 2017 – 2020, z toho alespoň 40 trenérů II. třídy či I. třídy či především certifikáty BWF Level One a Level Two. Začlenění trenérů s příslušnou odborností do klubové/oblastní/svazové práce.

Postup:

- a) Důraz na společnou cestu, metodiku a kvalitní práci
- b) Zpracování jednotné a snadno pochopitelné trenérské metodiky („trenérské manuály“), stručné verze vycházející z BWF Level One/Two
- c) Dokončit překlad BWF Level Two
- d) Informace na webu ČBaS („trenérské tipy“, překlad zahraničních článků, inspirující rozhovory)
- e) Otevřené know-how, pořádání trenérských „workshopů“, seminářů; spojení s tréninkovými kempy („učíme se praxí a na vlastních hráčích“)
- f) Kvalitní školení/doškolení trenérů; oddělení učitelů a hobby trenérů / výkonnostních trenérů; specializovaní trenéři pro mládež
- g) Využití bývalých špičkových hráčů hledajících uplatnění po aktivní hráčské kariéře (mezinárodní i národní)
- h) Pravidelné dozdělávání trenérů (podmínky MŠMT)
- i) Zajištění zahraničních trenérů (ukázkové tréninky, výměna zkušeností)
- j) Výstupy, podněty a zkušenosti českých hráčů z českých tréninků i ze zahraničí
- k) Zajištění a podpora studijních pobytů českých trenérů v zahraničí (vazba na projekty BE a BWF)
- l) Finanční podpora trenérů (zahraniční pobyty, BWF Level One a BWF Level Two)
- m) Prezentace práce a finanční podpora nejlepších trenérů

Svaz je poskytovatel finanční podpory a zároveň garantem kvality – stanovení pravidel. Kontrola nad jejich dohledem. Pokud nebudou dodržována, nebude poskytována podpora.

Konzultace přípravy webového rozhraní (nutně zahrnout do projektu nových stránek ČBaS; napojení na elektronickou databázi všech hráčů – data o hráčích, výsledky jednotlivců a družstev, žebříčky), s následujícími výstupy pro přihlášené uživatele (případně se zasílám na e-mail, ve formě notifikace nebo kompletní zprávy), např.:

- a) Příprava dlouhodobých plánů/metodických postupů
- b) Databáze ke snadnému doplňování pro trenéry – výkazy (zajištění přehledu o tréninkové činnosti, dodržování příslušných plánů)

- c) Nahrávání videí a jejich přesné pojmenování a popis – metodické základy stručně a jasně
- d) Nahrání obsahu BWF Level One a BWF Level Two (pokud to autorská práva umožňují; případně sjednat povolení); spojení teorie a praxe
- e) Moderovaná diskuze – sdílení postřehů se členy TMK, odborná pomoc
- f) Příprava tréninku pro konkrétní věkovou kategorii a konkrétní období tréninkového cyklu – zpracování jednotné metodiky pro kluby/oddíly
- g) Příprava obecného tréninkového plánu

7) Zlepšení práce s mládeží

Cíl: Prvořadý strategický cíl českého badmintonu. Hlavním cílem by mělo být naučit děti hrát badminton, nikoliv je připravovat k výhrám v prejuniorských kategoriích. Nechceme špatně technicky hrající, ale už velmi dobře nadrillované „mistry Evropy do třinácti“ let, které později špatnou a zafixovanou techniku složitě přeučujeme.

Chceme vychovat skutečné mistry Evropy. Vychováme i my českou Carolinu Marin?

Postup:

- a) Zdůraznění na školeních trenérů (zjednodušení, důraz na podstatné – práce s raketou, rytmus pohybu, rychlost, dodržení jednotné metodiky)
- b) Soulad při vedení hráčů na oblastní/reprezentační úrovni
- c) Příprava a prosazování jednotné metodiky:
 - a. 6 – 9 let: rozvoj koordinace, frekvenční rychlosti, všestrannost, získávání citu pro míč, základy taktického myšlení, věk nejlepšího pohybového učení (maximální důraz na kvalitu provádění úderu a základní rytmus pohybu, tj. rychlý první krok, úder v klidové poloze); badminton: 60% tréninku, počet tréninků v týdnu 3 – 5, výsledky na turnajích nejsou důležité, budujeme vztah ke sportu, „mini badminton“ (na malém kurtu a se sníženou sítí – velmi důležité); počet turnajů/zápasů v roce: 5-6/20-30 (turnaje s mnoha zápasy)
 - b. 9 – 11 let: vysoká kvalita provádění úderu a základního pohybu – chyby už se fixují do dalšího věku a mohou být obtížně odstranitelné, rozvoj taktického myšlení, rozvoj frekvenční a reakční rychlosti (ne vytrvalosti), intenzita přípravy rozhoduje o její kvalitě, všeobecná příprava, počet tréninků v týdnu 4 – 6, první příprava tréninkového plánu, důraz na regeneraci; počet turnajů/zápasů v roce: 10-12/40-50
 - c. 11 – 13 let: upevňování technických dovedností a zdokonalení úderů, rozvoj škály úderů a pohybových dovedností, zapojení taktických prvků do tréninku, nástup puberty, důraz na udržení a další rozvoj rychlosti, první silové a vytrvalostní tréninky, růst, stagnace výkonnosti, u dívek neuspěchat „postaršení“, počet tréninků v týdnu 4 – 8, příprava dle tréninkového plánu (důsledná periodizace), první setkání s turnajovou zátěží (regenerace –

- fyzioterapie), dodržení „principu třetin“: třetina zápasů proti slabším, třetina proti rovnocenným, třetina proti silnějším; počet turnajů/zápasů v roce: 15/60
- d. cca 13 – 16 let: konečné doladění techniky úderů a pohybu, formování individuality hráče a specializace na jednotlivé disciplíny (oddělení pojetí a tréninkových jednotek dle disciplín), taktika na vysoké úrovni, výsledky poprvé začínají hrát roli (poprvé zápasové tréninky; stres), získávání zápasové zkušenosti, kombinace „škola-badminton“, fyzická příprava: důraz na rychlost, stabilita, „core“; počet tréninků v týdnu 6 – 10, příprava dle tréninkového plánu (důsledná periodizace), regenerace nezbytná (fyzioterapie!), dodržení „principu třetin“; počet turnajů/zápasů v roce: 17/70-80
- e. příprava na vrcholový badminton (od 16 – 18 let): „ladění detailů“ (pohyb, technika, taktik, všestranná příprava), individualita a specializace hráče na konkrétní disciplíny dokončena, příprava na přechod z juniorské do dospělé kategorie (čas na adaptaci), ucelený trénink podle zcela individuálního tréninkového plánu s rozvojem všech dovedností (intenzita a kvalita > kvantita), počet tréninků v týdnu 8 – 12, nadále důraz na regeneraci; počet turnajů/zápasů v roce: 18/60

Základní body:

- Badmintonové dovednosti + fyzický trénink + psychická připravenost + strava + regenerace = dobrý výkon
- Osobní práce s talentovanými hráči (ideálně individuální trénink se „vzdělaným, trpělivým, opravujícím a chválícím trenérem“; na klubové úrovni skupina nejvýše 6 hráčů na 1 trenéra; méně hráčů je více)
- Konkrétní zaměření každé tréninkové jednotky dle dlouhodobého plánu (cykly), každého cvičení
- Rychlost (!) práce s raketou a pohybu po kuru
- První krok s přenesením rakety do správné pozice provedení úderu
- Správné provedení spodních i horních úderů
- Pojmenovávat údery nikoliv, ale konkrétním úkolem (nikoliv jen „smeč“, ale konkrétní zaměření, např. pomalé zahájení úderu, zrychlení pohybu během udeření míče s využitím práce prstů, udržení stability těla po úderu a dva maximálně rychlé běžecské kroky ve směru zahraného úderu, kdy cílem je zahrát překvapivý úder s jeho dobitím na síti)
- Perfektní ukázky trénované činnosti
- Rozbor hry u videa (taktika, popis chyb, návod ke správnému provedení)
- Zapojení psychologie (motivace, pozitivní přístup – pochvala a budování sebejistoty, vizualizace apod.)
- Osobnost a kvalita trenéra a kouče, odlišit přístup při tréninku a koučinku
- Každá disciplína vyžaduje jiný přístup (jiný pohyb, jinou taktiku, jiné držení rakety, jiné provádění úderů apod.) – specializace přípravy na jednotlivé disciplíny

Klademe si postupné cíle:

- a) Do 9 let budování vztahu ke sportu a badmintonu,
- b) Do 11 let základy techniky úderů i pohybu
- c) Ve 13 letech zvládnutá základní technika úderů a pohybu
- d) V 15 (16) letech zvládnutá technika úderů a pohybu
- e) Rozvoj maximální tréninkové výkonnosti (cca od 16 – 18 let)

8) Organizace tréninkové přípravy

Cíl: V souladu s metodickým zajištěním rozvoj individuálních dovedností nejprve široké skupiny nejmladších a nakonec úzké skupiny nejlepších hráčů. Na národní úrovni sehrávání párů k reprezentaci ČR, příprava reprezentačních výběrů.

Čtyři úrovně rozvoje (po zjištění potřeb hráčů a trenérů doporučení konkrétních řešení):

- a) Osobní / klubová či oddílová
- b) Meziklubová (tréninkové pobyty u osobních/klubových); navázat na úspěšnou práci existujících klubů, kam doplnit vybrané hráče, než vytvářet umělé tréninkové skupiny
- c) Oblastní (dle projektů jednotlivých oblastí, 2017 – 2018) či nadoblastní
- d) Národní (dlouhodobé tréninkové kempy – zejména v přípravném období, příprava národního tréninkového centra; sparingpartneři čeští a zahraniční)

Zaměření – trenéři mají know-how, „naučíme hráče zlepšení práce s gripem při defenzivních úderech“ a nikoliv „dnes si dáme výběh“:

- a) Pro hráče 8 – 11 let: Rozvoj technických dovedností, velmi široká skupina hráčů; klubová, oblastní příprava (u starších nadoblastní)
- b) Pro hráče 11 – 15 let: Vylepšování technických a taktických dovedností; široká skupina hráč; klubová, oblastní, nadoblastní a národní příprava
- c) Pro hráče 15 – 19 let: Zdokonalování dovedností; skupina vybraných hráčů; klubová a národní příprava
- d) Pro dospělé hráče: Zdokonalování dovedností do maxima každého hráče; úzká skupina reprezentantů; klubová a především národní příprava (národní centrum)

9) Národní centrum

Cíl: Vrchol sportovní přípravy českých badmintonistů = vrchol přípravy TMK.

Postup:

- a) Vyhodnotit detailní potřebu a přínos vybudování národního centra (oslovení hráčů, osobních/klubových trenérů; zajištění finančních prostředků).
- b) Připravit koncepci fungování centra (režim; personální a hráčské zajištění apod.).
- c) Vyzkoušet centrum ve zkušebním režimu (cca 6 měsíců), s rotací jednotlivých skupin reprezentantů (dospělých a juniorských); zkušební režim ideálně již od září roku 2017, nejpozději v první polovině roku 2018
- d) V horizontu cca dvou let od zahájení projektu (nejpozději 2019) vybudovat perfektně fungující a trvalé národní centrum nejprve s alespoň jedním profesionálním trenérem (max. 6 – 8 dospělých hráčů; dle potřeb nejlepší junioři), spojit s přípravou na olympijské hry 2020 a v období cyklu 2020 – 2024 mít již perfektně fungující a vyzkoušené zázemí

Centrum musí svou kvalitou výrazně převyšovat osobní přípravu hráčů v klubech/oddílech, být tím nejlepším, co má český badminton k dispozici:

- a) Kvalitní profesionální trenér na plný úvazek (nadále spolupráce s osobními/klubovými trenéry; vzdělávání dalších trenérů), asistenti z řad ochotných hráčů, studujících trenérů, osobních trenérů apod.
- b) Potřebné zabezpečení (hala, míče, stravování, ubytování, posilovna, fyzioterapie, regenerace, videoanalýza atd.)
- c) Úzká tréninková skupina (1 trenér, maximálně 6 hráčů na tréninkové jednotce; 12 hráčů či příslušný počet deblových dvojic maximálně), v případě úspěchu rozšíření; profesionální trenér s pracovním úvazkem na hlavní pracovní poměr zvládne čtyři tréninkové skupiny (4x90 minut) a každodenní přípravu (alespoň 2/3 hodiny)

Tip: Otevřenost veřejnosti. Umístit v národním centru dvě kamery s on-line přístupem během (vybraných) tréninků. Hráči a trenéři v centru budou motivováni, badmintonová veřejnost uvidí tréninky těch nejlepších (motivace + inspirace).

10) Komunikace a spolupráce

Cíl: ČBaS jako servisní organizace, zabezpečení informovanosti členské základny, nejen o práci TMK. Je společným cílem a zájmem každého člena ČBaS zlepšit kvalitu českého badmintonu. Chceme společně uspět a Evropě a ve světě, nikoliv proti sobě donekonečna bojovat jen na českých turnajích.

Postup:

- a) Pravidelné výstupy TMK na webu Czechbadminton.cz (alespoň 2x do měsíce). Všeobecné informace o činnosti TMK, aktuální úkoly, reprezentace, metodické okénko (tipy ke konkrétním situacím, videopostřehy), konkrétní trenérská doporučení.
- b) Samostatná stránka na novém webu (pro přihlášené uživatele)
- c) Vstřícná komunikace s osobními trenéry, hráči a rodiči (mj. zveřejňování obecně platných dotazů na webu – FAQ); zřízení oficiálního e-mailu: tmk@... či predsedatmk@....
- d) Sdílení know-how; spolupráce mezi hráči, trenéry, kluby/oddíly, oblastmi.
- e) TMK poskytuje servis, zastřešuje, organizuje – takto se prezentuje vůči členům ČBaS a takto k ní členové rovněž přistupují
- f) Publikace této koncepce a její připomínkování širokou badmintonovou veřejností („jeden tým, jeden cíl“)

Výše uvedenou koncepci zajistí nejméně sedmi/osmičlenný tým (bez externích spolupracovníků):

- a) Předseda TMK – zodpovědná osoba, vedoucí týmu, komunikace s VV ČBaS a předsedou ČBaS
- b) Sekretář – koordinátor chodu TMK, zabezpečuje komunikaci uvnitř TMK i navenek, výkonná jednotka TMK
- c) Vedoucí reprezentace – příprava zabezpečení reprezentantů + národní centrum, spolupráce s hráčskou komisí, koordinátor veškerých tréninkové činnosti
- d) Metodik – sledování nových světových trendů, příprava jednotné metodiky, příprava doporučených tréninkových plánů, školení trenérů, rozbor přípravy; úzká spolupráce s trenérem
- e) Trenéři (alespoň čtyři):
 - a. dospělá a juniorská reprezentace U17 a U19, kempy, školení;
 - b. kategorie U11, U13 a U15 (Talent Team), kempy, školení;
 - c. plně profesionální trenér (po vzniku národního centra)
- f) Externí spolupracovníci (fyzioterapeut, masér, kondiční trenér, výživový poradce, psycholog/psychokouč, Centrum sportovní medicíny atd.)

Autor koncepce Josef Rubáš by rád poděkoval za vstřícnou konzultaci, spolupráci a přínosné postřehy (v abecedním pořadí):

Petru Bášovi
Jakubu Bitmanovi
Adamu Hobzikovi
Tomáši Krajčovi
Ondřeji Lubasovi
Milanu Ludíkovi
Tomaszi Mendrekovi
Martinu Osičkovi
Markétě Osičkové
Karlů Rubášovi
Kateřině Tomalové
Radku Votavovi