

Newsletter

Trenérsko-metodické komise

(Vyhodnocení práce TMK v roce 2019

a výhled do roku 2020)



Trenérsko-metodická komise ČBaS

(prosinec 2019)

Témata

- Stručné vyhodnocení práce TMK v roce 2019
- Podrobné hodnocení roku 2019 a výhled do roku 2020

Stručné vyhodnocení práce TMK v roce 2019

- úplné vyčerpání rozpočtu dle dotačních pravidel ve výši 7,8 mil. Kč, a to v těsné spolupráci s EK a sekretariátem ČBaS,
- organizace účasti a úhrada nákladů za evropské a světové šampionáty v celkové částce 1 mil. Kč,
- finanční podpora hráčů dospělé reprezentace v celkové částce 2,1 mil. Kč,
- pozvání úřadujícího mistra Evropy a hráče první světové desítky Anderse Skaarupa Rasmussena na dvoudenní vzdělávací seminář pro hráče a trenéry,
- organizace účasti juniorských reprezentantů a Talent Teamu na přípravných turnajích,
- organizace 23 tréninkových kempů od Talent Teamu po dospělou reprezentaci,
- podpora hráčů usilujících o kvalifikaci na olympijské hry částkou 601.000,- Kč nad rámec ostatních podpor,
- uspořádání vzdělávacích seminářů a workshopů pro trenéry,
- sepsání a zveřejnění podrobného návrhu na přípravu talentované mládeže a centralizovanou přípravu,
- ve spolupráci s kondičním trenérem jsme provedli funkční testování, testování motorických dovedností a vyhodnocení těchto testů,
- podpora trenérů reprezentantů částkou 410 000,- Kč,
- setkání trenérů reprezentantů (jaro/podzim),
- příprava a spuštění webu BadCoach.cz,
- zavedení kategorií v minibadmintonu a konání prvního MČR,
- dokončení překladu a tisk vzdělávací publikace BWF „Coach Level Two“,
- organizace školení trenérů a lektorů, především Coach Level One/Two, a to ve spolupráci se dvěma zahraničními lektory, pod záštitou ČOV a Olympijské solidarity
- přispěli jsme na činnosti českých parabadmintonistů,
- zajistili jsme působení fyzioterapeuta/maséra na reprezentačních kempech a turnajích,
- příprava a publikace „10 zlatých pravidel pro rodiče“,
- trenérské vedení reprezentačních výběrů na více než 15 turnajích,
- příprava a uzavření zhruba 100 smluv, především s reprezentanty, trenéry reprezentačních výběrů, trenéry reprezentantů, se členy týmu TMK atd.
- připravili jsme nejrůznější metodické materiály (články, videa, metodická doporučení),

- vystavení zhruba 50 potvrzení o zařazení do dospělé či juniorské reprezentace (především pro možnost sjednání individuálního studijního plánu),
- komunikace se členy TMK a dalších orgánů ČBaS, vykonávání denní agendy, a to především ve spolupráci s předsedou svazu a sekretariátem (většina práce TMK není badmintonové veřejnosti viditelná).

Na výše uvedené činnosti se podílel tým TMK, který v roce 2019 čítal 12 lidí (vedení TMK, trenéři reprezentačních výběrů a Talent Teamu, realizační tým reprezentace a kondiční trenér).

Nadále jsme toho názoru, že my všichni členové ČBaS tvoříme svaz a TMK je servisní organizací, která se snaží zabezpečit potřebné směřování sportovního úseku.

Děkujeme všem hráčům, rodičům a trenérům za spolupráci v roce 2019 a těšíme se na další spolupráci v příštím roce!

Podrobné hodnocení roku 2019 a výhled do roku 2020

Kriticky jsme vyhodnotili práci v roce 2019. Na rok 2020 je plánováno pokračování úspěšné činnosti z roku 2019, níže jsou zároveň rozepsány návrhy na zlepšení či úpravu aktivit v konkrétní oblasti na rok 2020.

Organizace TMK

2019:

- v průběhu roku postupně ukončili činnost v týmu TMK Adam Hobzik a Tomasz Mendrek – za jejich činnost pro český badminton tímto ještě jednou upřímně děkujeme,
- **činnost TMK je vykonávána na denní bázi**, naprostá většina činnosti není badmintonové veřejnosti viditelná (práce k naplnění cílů TMK),
- aktuální složení týmu, rozsah a náplň práce:
 - o Josef Rubáš – 20/25 hodin týdně, vedení a organizace komise
 - o Pavel Florián – 35/40 hodin týdně, realizace činnosti komise
 - o Petra Moravcová – 20/25 hodin týdně, administrativní zajištění komise
- významnou pomocí je **spolupráce se sekretariátem** (Hana Musilová a Markéta Osičková) a dále s reprezentačními trenéry, kondičním trenérem a členy realizačního týmu reprezentace.

Výhled do roku 2020:

- organizace TMK je nadále zajištěna **v rozsahu alespoň 80 hodin týdně**; platí jednoduchá úměra, že čím více tým lépe; ze zkušenosti je doporučeno, aby alespoň dva lidé v TMK byli placeni na hlavní pracovní poměr (s místem výkonu práce na sekretariátu ČBaS).

Reprezentace – dospělí

2019:

- zajištěno podepsání reprezentačních smluv, v průběhu roku jejich změna vynucená aktualizovaným výkladem pravidel MŠMT,
- mezi dospělé reprezentanty **rozdělena finanční podpora v plánované výši 2,1 mil. Kč** – zajištěno průčtování všech tří typů podpor (IPR/PSP/MIPR),
- reprezentanti absolvovali testování motorických dovedností a funkční testy,
- reprezentanti, kteří o to projeví zájem, spolupracují s kondičním trenérem Václavem Kainem,

- na podporu hráčů usilujících v kvalifikaci o účast na **olympijských hrách rozdělena mimořádná podpora 601.000,- Kč**; dále tito reprezentanti obdrželi obvyklé bonusy a podporu,
- nejlépe podpoření reprezentanti:
 - o muži: Milan Ludík – 336T, Adam Mendrek – 247T, Tomáš Švejda – 181T
 - o ženy: Kateřina Tomalová – 288T, Tereza Švábíková – 239T, Alžběta Bášová – 187T
- zajištěna organizace a uhrazeny náklady za největší akce: Evropské hry (ČBaS ve spolupráci s ČOV) a mistrovství světa.
- zajištěno trenérské vedení na mistrovství Evropy družstev mužů a žen 2020 a přípravné kempy

Výhled do roku 2020:

- reprezentanti jsou primárně **vybírání na celé čtyřleté období** (= na čtyři roky reprezentační smlouva), s gradací jejich výkonnosti směrem k vrcholům čtyřletého cyklu,
- na období 2020 – 2024 jsou nastavena **pravidla progresivního růstu výkonnosti a podpory** (směřování k vrcholům v letech 2023 – 2024; medailový úspěch na Evropských hrách/mistrovství Evropy a postup na OH),
- **sestavení a dodržování pravidel pro reprezentaci**,
- v reprezentaci je v roce 2020 širší skupina hráčů, všichni se základní podporou (IPR + PSP), která se směrem k výše popsaným vrcholům zužuje, a zvyšují se částky pro podpořené hráče, kteří mohou dosáhnout na vytčené cíle,
- na období 2020 zůstává zachována mimořádná podpora hráčům v olympijské kvalifikaci (částka 300.000,- Kč pro úspěšného kvalifikanta),
- zajištění nákladů na největší akce (ME družstev, ME, příp. OH, kvalifikace na ME smíšených družstev),

Reprezentace junioři

2019:

- tým U17:
 - o příprava (kempy a turnaje) ve dvouletém cyklu završena na MEJ U17,
 - o zajištěna organizace a hrazeny náklady na MEJ U17,
- tým U19:
 - o první rok dvouletého cyklu (MEJ 2020),
 - o přípravné kempy a turnaje,
 - o účast na MSJ,
- v průběhu společné kempy U17 + U19,
- reprezentanti se zúčastnili testování,
- svazová podpora prostřednictvím úhrady nákladů na kempy, vybrané turnaje, organizaci výjezdů na turnaje + úhrada nákladů trenérům, úhrada nákladů na šampionátech.

Výhled do roku 2020:

- juniorští reprezentanti jsou nadále vedeni **ve dvouletém cyklu** směrem k vrcholu (MEJ příslušné věkové kategorie); na dva roky podepsána reprezentační smlouva,
- je připraven **obecný plán přípravy reprezentace**, sdělený vždy na následující rok,
- **sestavení a dodržování pravidel pro reprezentaci**,
- potřeba zajištění spolupráce mezi reprezentačními a osobními/klubovými trenéry hráče – stejný cíl pro celý tým,
- důsledné dodržení dvouletého cyklu přípravy:
 - o první rok – příprava: poznávání hráčů, zkoušení párů, formování týmu atd.
 - o druhý rok – směrování k akci: 6/9 měsíců před akcí mají trenéři jasno o nominaci (určení prioritních disciplín pro hráče, sehrávání párů, vyladění týmu atd.), 3 měsíce před akcí je oznámena nominace.

Minibadminton, Talent Team a reprezentační výběr U15

2019:

- **dvě úrovně přípravy mladých hráčů:**
 - o Talent Team – široký tým mladých talentů,
 - o Tým pro Mistrovství Evropy U15 – tým připravující se na MEJ U15 v únoru 2020 ve Francii,
- dohromady více než 20 kempů (Nymburk, Český Krumlov, spolupráce s německým výběrem v Refrathu atd.) a turnajů,
- svazová podpora prostřednictvím úhrady nákladů na kempy, vybrané turnaje, organizaci turnajů + úhrada nákladů trenérům – a zároveň významná spoluúčast hráčů (např. Nymburk – 600,- Kč/den),
- spolupráce s trenéry + workshop s Peterem Mouritsenem,
- zavedena kategorie minibadmintonu a konání prvního mistrovství republiky.

Výhled do roku 2020:

- doporučené konání kempů pro oblastní výběry Talent teamu (v jedné oblasti / spolupráce více oblastí),
- méně kempů Talent Teamu než v roce 2019,
- zdůraznění rozvoje dovedností + **specializované vzdělávání trenérů** připravujících naše nejmladší hráče,
- minibadminton:
 - o vzhledem k dovednostem hráčů ve věku minibadmintonu je třeba nadále zdůrazňovat postupný rozvoj dovedností (tak aby hráč byl v 15. letech technicky/takticky pokud možno kompletní a dále dovednosti rozvíjel),
 - o zavádí se kategorie U8 a v přípravě hráčů půjdeme po dvou letech: U8/U9 hrajeme na kratší široké půlce kurtu, U10/U11 hrajeme na kratším celém singlovém kurtu, U12/U13 hrajeme na celém kurtu ,
 - o ve věku U6/U7 dovednostní soutěže – badminton hravě a zábavně,
 - o na základě vyhodnocení soutěží v prvním roce jdeme blíže „velkému badmintonu“: výška sítě se upravuje na 140cm a délka setů se prodlužuje na 15 bodů.

Příprava TM a centralizovaná příprava

2019:

- příprava talentované mládeže probíhá na třech stupních (kluby/oddíly, oblasti, reprezentace); potřeba přípravy a zavedení funkčního a provázaného systému po vzoru ostatních sportů
- na zlepšení stávajícího systému byl zpracován:
 - o obecný záměr – zveřejněno,
 - o věcný záměr – zveřejněno,
 - o podrobné „paragrafové“ znění – interní prováděcí předpis.
- předložený návrh nebyl schválen a bude dále precizován v roce 2020.

Výhled do roku 2020:

- projednávání a během čtyřletého období postupná realizace/zkvalitňování tříúrovňové přípravy:
 - o I. úroveň – **příprava těch nejlepších reprezentantů:** VCSM (vrcholové sportovní centrum mládeže)/Národní centrum:
 - nejlepší hráči trénují společně na jednom místě,
 - ca 10 hráčů (ca 6/8 dospělých + 2/4 junioři), kteří jsou vedeni 2 trenéry,
 - komplexní příprava zaměřená k vrcholům v cyklu 2020 – 2024,
 - příležitostná příprava juniorů/TT a konání trenérských seminářů.

- II. úroveň – **příprava hráčů pro reprezentaci:** SCM (sportovní centra mládeže)
 - centra především v badmintonově silných regionech,
 - skloubení školy a badmintonu (individuální plán, příprava pro národní centrum a vrcholový badminton),
 - podpora 6 – 8 trenérů v centrech (částečně/plně placení),
 - spolupráce v systému: podpora badmintonu v oblastech, pravidelná setkání
- III. úroveň – **získávání a rozvoj dovedností:** SpS (sportovní střediska)
 - podpora především trenérů v klubech a oddílech,
 - podpora 20 – 30 klubů, které připravují hráče pro přechod na II. a I. úroveň.

Metodika

2019:

- připraveny metodické materiály (videa, texty atd.),
- zveřejněn a pravidelně doplňovaný web **BadCoach.cz**,
- **dokončen překlad a k distribuci připraveny učebnice CL1/CL2.**

Výhled do roku 2020:

- **odpovědnost za svazovou metodiku** – svazový metodik na pravidelné bázi připravuje rozbor hry, vzorové tréninky, přináší konkrétní tipy na práci s hráči atd.,
- připravovány krátké (video)rozbor ke zlepšení strategie/taktiky/techniky,
- připravena obecná **metodika přípravy** hráčů pro reprezentaci (U7 – U19 + průběžné praktické informace z národního centra k dospělé reprezentaci),
- web BadCoach.cz je dále průběžně doplňován,
- teorie je provázána s praxí na seminářích/vzdělávání a ve výchově hráčů (setkávání trenérů s předáváním praktických tipů do vedení hráčů),
- ve spolupráci s Petrem Bášou připravena další část cyklu videí „Badminton vždy in“.

Podpora a vzdělávání trenérů

2019:

- **konají se semináře/workshopy s dánskými trenéry** – vrchol: pozvání úřadujícího mistra Evropy a hráče první světové desítky Anderse Skaarupa Rasmussena na dvoudenní vzdělávací seminář pro hráče a trenéry,
- probíhají školení trenérů a lektorů, na školení CL1/CL2 a Tutor Level 1 pozváni zahraniční lektoři (Tom Causer a Antti Rajasärkkä)
- na podpoře trenérů dospělých/juniorských reprezentantů rozděleno 410.000,- Kč
- podpořena nová generace trenérů - projekt „Rosteme společně“.

Výhled do roku 2020:

- konají se pravidelné semináře/workshopy za aktivní účasti trenérů; výhledově část z těchto seminářů v národním centru.
- do národního centra jsou zvaní trenéři k asistování v přípravě (dospělých/juniorů); spolupráce trenérů a hráčů („dnes studenti, zítra hvězdy“)
- zaměření se na školení trenérů CL1 a CL2 – desítky trenérů, kteří **díky struktuře moderního vzdělání trenérů dle BWF zlepšují svou práci s hráči.**

Děkujeme vám za pozornost. Pokud máte jakýkoliv dotaz či připomínku, neváhejte, nás kontaktovat.

Josef Rubáš (předseda TMK): jrubas@seznam.cz; 775 021 012

Pavel Florián (vedoucí sportovního úseku / projektový manažer): pavel.florian@czechbadminton.cz;
721 837 279