



NOMINACE

**Technický camp I
Soustředění Talent Teamu
Nymburk, 26. – 28. 2. 2017**

Organizační informace:

trenéři: Markéta Osičková, Tomáš Krajča

nástup: v neděli 26. února – 16 hodin

odjezd: v úterý 28. února po obědě – 13-14 h

ekonomické podmínky:

→ ČBaS hradí honorář, stravování a ubytování trenérů, pronájem tělocvičny a míče

→ Hráči si hradí ubytování a stravování ve výši 500 Kč/den => celkově za 2 plné dny 1 000 Kč (ČBaS vystaví fakturu)

program soustředění:

Nácvik úderové techniky se zaměřením na stejnou přípravu pro různé údery a překvapivé rozehrávání z přední i zadní části kurtu. Posilovací a kompenzační cvičení.

Soustředění je určeno sledovaným hráčům ročníků 2004 a 2005 s výhledem na MEJ U15 v roce 2018.

ostatní:

Hráči budou mít sebou dostatek věci na badminton, švihadla. Doporučujeme velký ručník nebo cvičební podložku/karimatku pro kompenzační cvičení.

Nominovaní hráči:

→ **chlapci:** Dvořák Daniel, Kopřiva Dominik, Král Adam, Maňásek Pavel, Matula Tomáš, Rázl Jan, Rzeplinski Matěj, Smutný David

→ **dívky:** Kohoutová Markéta, Kozempelová Kristina, Maixnerová Petra, Metzová Lucie, Muchová Justýna, Nováková Veronika, Ševčíková Martina, Šilhavá Klára

Tato nominace slouží pro uvedené hráče zároveň jako omluvenka do školy.

Nominovaní hráči potvrdí svoji účast co nejdříve na emailovou adresu tomas@badmintoncoach.cz

V případě potřeby budou osloveni další hráči či hráčky.

Za realizační tým juniorské reprezentace a TMK:

Tomáš Krajča, člen TMK ČBaS

Telefon: +420 725 833 043

Email: tomas@badmintoncoach.cz

V Praze dne 14. 2. 2017