



System péče o talentovanou mládež v badmintonu

System je třístupňový a jeho jednotlivé složky jsou následující:

- 1) Základní úroveň: Sportovní střediska mládeže (při klubech a oddílech)
- 2) Střední úroveň: Sportovní centra mládeže (oblastní talentová příprava)
- 3) Nejvyšší úroveň: Národní sportovní centrum (NSC)

| Stupeň přípravy talentované mládeže | Základní charakteristika svazové podpory | Výše svazové podpory (roční) | Poznámka |
|---|---|--|--|
| Sportovní střediska mládeže (příprava v klubech a oddílech pro vybrané hráče a hráčky) | Ocenění práce s mládeží na základě jasně stanovených a spočitatelných kritérií - formou bonusů pro oddíly a kluby na základě dosažených výsledků hráčů a hráček daného klubu/oddílu. | 20% z roční dotace MŠMT na TM, tj. cca 665.600,- Kč dle klíče | Zajišťují tréněři na víceméně dobrovolné bázi, práce s hráči především mladších věkových kategorií. Rozvoj základních dovedností. |
| Sportovní centra mládeže (oblastní talentová příprava pro nejlepší hráče a hráčky příslušné oblasti) | Fixní podpora = 66 560,- Kč pro každou z osmi oblastí, další část podpory je přidělena na základě jasně stanovených a spočitatelných kritérií - dle výkonnosti hráčů a hráček zařazených do konkrétního oblastního centra | 40 % z roční dotace MŠMT na TM, tj. cca 1.331.200,- Kč (532.480,- Kč fix, 798.720,- Kč dle vyhodnocených kritérií výkonnosti) | Zajišťují nejlepší kvalifikovaní tréněři vybraní v oblasti, s podporou svazových i jiných finančních zdrojů, vč. hráčů a hráček samotných. Především hráči středního juniorského věku, rozvoj pokročilých dovedností. |
| Národní sportovní centrum (příprava nejlepších hráčů a hráček na úrovni reprezentace České republiky) | Podpora úzké špičky hráčů vybraných průřezově kategoriemi mládeže s cílem přípravy na vrcholných mezinárodních soutěžích v kategoriích U15/U17/U19 a následně dospělé kategorii | 40 % z roční dotace MŠMT na TM, tj. cca 1.331.200,- Kč (dle výše celkové dotace) | Profesionální tréněři na plný úvazek, spolupracující jak s tréněři na nižších úrovních přípravy, tak s rodiči a osobními tréněři jednotlivých zařazených hráčů, jakož i kondičním tréněrem reprezentace a dalšími členy realizačního týmu. |



Sportovní střediska mládeže

Sportovní střediska mládeže při badmintonových klubech či oddílech představují základní složku systému. Primárním cílem je podpořit ty z nich, které dlouhodobě pracují s mládeží, a ostatní motivovat tak, aby se kvalitními výsledky své mládežnické členské základny dostaly do svazové podpory.

Pro podporu této složky systému navrhuje TMK tzv. **bonusový systém pro hodnocení klubů a oddílů (sportovních středisek)**, a to na základě sportovní výkonnosti hráčů a hráček. Za činnost sportovního střediska odpovídá vždy konkrétní klub/oddíl, resp. vedoucí trenér příslušného klubu/oddílu. Vyhodnocení činnost sportovního střediska provádí TMK ČBaS, a to na základě výsledků a výkonů hráčů zařazených do středisek.

Hlavní cíle sportovních středisek

- sportovní aktivity pro co největší počet dětí a vyhledávání talentů (možnosti jejich projevu),
- předání kvalitního sportovního základu,
- výchova vztahu ke sportu (zábava pro děti) a budování silné vnitřní motivace.

Kritéria pro zařazení hráčů a hráček do středisek

- hráči a hráčky ve věku 6 – 15 let (preference pro mladší juniorské hráče; starší hráči především sparing pro mladší, spoluhráči v párových disciplínách apod.),
- předpoklad budoucí výkonnosti a potenciál zařazení do SCM,
- potenciální nebo již dosažená výkonnost (alespoň do 50. místa českého žebříčku; vazba na níže uvedené kritéria bonusového systému),
- perfektní zdravotní stav (platná zdravotní prohlídka),
- souhlas zákonného zástupce.

Organizační struktura střediska





Povinnosti klubu/oddílu

- a) provádět náborů hráčů a hráček,
- b) provádět výběr talentovaných hráčů a hráček do střediska,
- c) navrhnout vedoucího trenéra/trenérku střediska,
- d) zabezpečit přípravu kvalifikovanými trenéry/trenérkami,
- e) uzavřít smlouvu s ČBaS ke vzniku a zabezpečení činnosti střediska,
- f) rozhodnout o efektivním dělení podpory na činnost střediska,
- g) oznámit jakoukoliv podstatnou změnu v plnění střediska.

Organizace sportovní přípravy

Obecnou koncepci tréninkové přípravy ve sportovních střediscích zpracovala TMK ČBaS a vychází z výše popsaných cílů střediska. Doporučená organizace přípravy:

- sportovní příprava v odpoledních hodinách (mimo školní výuku),
- doporučený počet tréninkových jednotek badmintonu:
 - o přípravka a minibadminton (6 – 10 let): 1/2x týdně 1,5 hodiny,
 - o hráči a hráčky U13 (10 – 12 let): 2/3x týdně 1,5 hodiny,
 - o hráči a hráčky U15 (12 – 14 let): 3/4x týdně 1,5/2 hodiny,
 - o hráči a hráčky U17 (14 – 16 let): 4/5x týdně 1,5/2 hodiny,
- k těmto tréninkovým jednotkám badmintonu se doporučuje rovněž přiměřená kondiční příprava, vhodné jsou rovněž souvislé přípravné kempy (především v letní přípravě),
- základní badmintonové zaměření přípravy:
 - o přípravka a minibadminton (6 – 10 let):
 - rozvoj všesportovního základu (obratnost, rychlost, pohybové dovednosti),
 - rozvoj vztahu ke sportu,
 - soutěže v minibadmintonu (hřiště uzpůsobené věku hráčů a hráček),
 - základy badmintonu (držení rakety, split-step, výpad, přeskok, základy podání, spodního a horního úderu).
 - o hráči a hráčky U13 (10 – 12 let):
 - využití tzv. zlatého věku motoriky (rychlý rozvoj pohybových dovedností),
 - volba vhodných soutěží (s převahou výher = upevňuje vztah),
 - základy strategie a taktického rozhodování,
 - rozvoj základních badmintonových dovedností (rytmus pohybu, varianty spodního a horního úderu).
 - o hráči a hráčky U15 (12 – 14 let): 3/4x týdně 1,5/2 hodiny:
 - fixování správných návyků a úderových/pohybových dovedností,
 - volba vhodných soutěží (s převahou výher = upevňuje vztah),
 - rozvoj strategie a taktického rozhodování,
 - dovedení základních badmintonových dovedností do perfektního zvládnutí (varianty split-stepu, rytmus pohybu, různé varianty spodního a horního úderu atd.).
 - o hráči a hráčky U17 (14 – 16 let): 4/5x týdně 1,5/2 hodiny:
 - volba tréninkových prostředků, zatížení atd. dle cílů hráče/hráčky,
 - postupná specializace na disciplínu, a to včetně strategie a taktického rozhodování,
 - rozvoj pokročilých technických dovedností.

Konkrétní naplnění koncepce v průběhu jednoletého cyklu náleží vedoucímu trenérovi příslušnému středisku, který je zodpovědný za organizaci a plnění sportovní přípravy ve středisku, když v této koncepci zohlední:



- počet hráčů a hráček ve středisku,
- věk, dovednosti a sportovní cíle hráčů a hráček ve středisku,
- možnosti střediska (počet tréninkových jednotek týdně, počet kurtů apod.).

Kritéria hodnocení sportovních středisek - zásady bonusového systému

- Vychází se z první padesátky konečného republikového **žebříčku** v kategoriích U13, z první čtyřicítky v kategorii U15, z první třicítky v kategorii U17, z první dvacítky v kategorii U19, první padesátky v kategorii dospělých, se zohledněním předsazených hráčů/hráček ze světového žebříčku.
- V úvahu se berou **žebříčky dvouher**, každý hráč/hráčka je hodnocen/a pouze jednou a bude mu/jí započten **jeden nejlepší výsledek**. Umístění v párových disciplínách se do hodnocení zahrnuje jen v těch případech, je-li lepší než ve dvouhře. V kategorii dospělých se započítávají jen výsledky juniorů/juniorek.
- Umístění hráčů a hráček příslušného oddílu se bodově ohodnotí dle níže uvedené tabulky za použití koeficientů (U13 =1, U15=2, U17=4, U19=6, dospělí=8), kterými se základní bodový zisk vynásobí. Koeficienty mají zohledňovat skutečnost, že výchova úspěšného hráče ve vyšších věkových kategoriích je náročnější než u nižších. Při hodnocení umístění v párových disciplínách se příslušný bodový zisk násobí koeficientem 0,7 a zaokrouhluje na celé číslo.
- Hráči/hráčky předsazení ze světového žebříčku patří pro účely tohoto hodnocení do skupiny umístěné na 1. - 10. místě v příslušné věkové kategorii.

| Umístění | Kategorie (bodový zisk/koeficient/body celkem) | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|------|----------|------|------|-----------|------|------|-----------|------|------|-----------|-------|------|-----------|
| | U13 | | | U15 | | | U17 | | | U19 | | | Dosp. | | |
| | Body | Koef | Celk | Body | Koef | Celk | Body | Koef | Celk | Body | Koef | Celk | Body | Koef | Celk |
| 1.-10.m. | 5 | 1 | 5 | 5 | 2 | 10 | 5 | 4 | 20 | 5 | 6 | 30 | 5 | 8 | 40 |
| 11.-20.m. | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 8 | 4 | 4 | 16 | 4 | 6 | 24 | 4 | 8 | 32 |
| 21.-30.m. | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 6 | 3 | 4 | 12 | 0 | | | 3 | 8 | 24 |
| 31.-40.m. | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 0 | | | 0 | | | 2 | 8 | 16 |
| 41.-50.m. | 1 | 1 | 1 | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 1 | 8 | 8 |

- Přehledy hráčů a hráček zahrnutých do hodnocení dle shora uvedených pravidel zpracují oddíly/kluby **na základě výzvy VV ČBaS zveřejněné na webových stránkách svazu**. Výzva musí obsahovat informaci o tom, podle jakých žebříčků se přehledy zpracovávají, o velikosti souboru oddílů, kterému bude poskytnuta odměna za střediskovou talentovou přípravu, o celkové výši přiděleného příspěvku a o termínu předložení podkladů. Za zpracování podkladů zodpovídají jejich předkladatelé (oddíly/kluby).
- TMK zpracuje na základě došlých podkladů přehled oddílů, provede jejich kontrolu a vyhodnocení, vyčíslí celkový počet bodů za hráče/hráčky v kategoriích mládeže, za juniory/juniorky v kategorii dospělých a na WJR (světový žebříček juniorů) a stanoví se pořadí oddílů podle počtu dosažených bodů.
- Odměna svazu, určená k rozdělení mezi kluby/oddíly, se poskytne **nejlepším klubům/oddílům** dle takto zpracovaného přehledu (sportovní střediska). O velikosti souboru (10 až 20 nejlepších oddílů/klubů) předem rozhodne VV ČBaS a uveřejní tuto informaci ve výzvě.
- Předpokládaná výše částky vynaložené na podporu klubů/oddílů představuje **20 % prostředků svazu na práci s talentovanou mládeží**. Z celkového počtu bodů se vypočte hodnota bodu a výše rozsahu odměny za službu jednotlivým oddílům. V rámci posouzení finanční situace VV ČBaS je možné mimořádně navýšit tuto částku z jiných zdrojů ČBaS. O tomto navýšení (resp. o celkové částce dotace) budou oddíly informovány ve výzvě.
- S vybranými kluby/oddíly je uzavřena Smlouva o zabezpečení střediskové talentové přípravy.



Sportovní centra mládeže

Sportovní centra mládeže (oblastní talentová příprava) představuje střední stupeň přípravy talentované mládeže. Obecný systém přípravy je dán centrální metodikou ČBaS, konkrétní systém sportovní přípravy hráčů a hráček v dané oblasti musí projednat a schválit příslušný orgán vedení oblastního svazu.

Za činnost oblastní talentové přípravy zodpovídá předseda VV ČBaS příslušné oblasti, popř. jím pověřený člen oblastního výkonného výboru (obvykle předseda oblastní TMK). Vyhodnocení činnosti sportovního centra provádí TMK ČBaS, a to na základě zpracované hodnotící zprávy o činnosti centra.

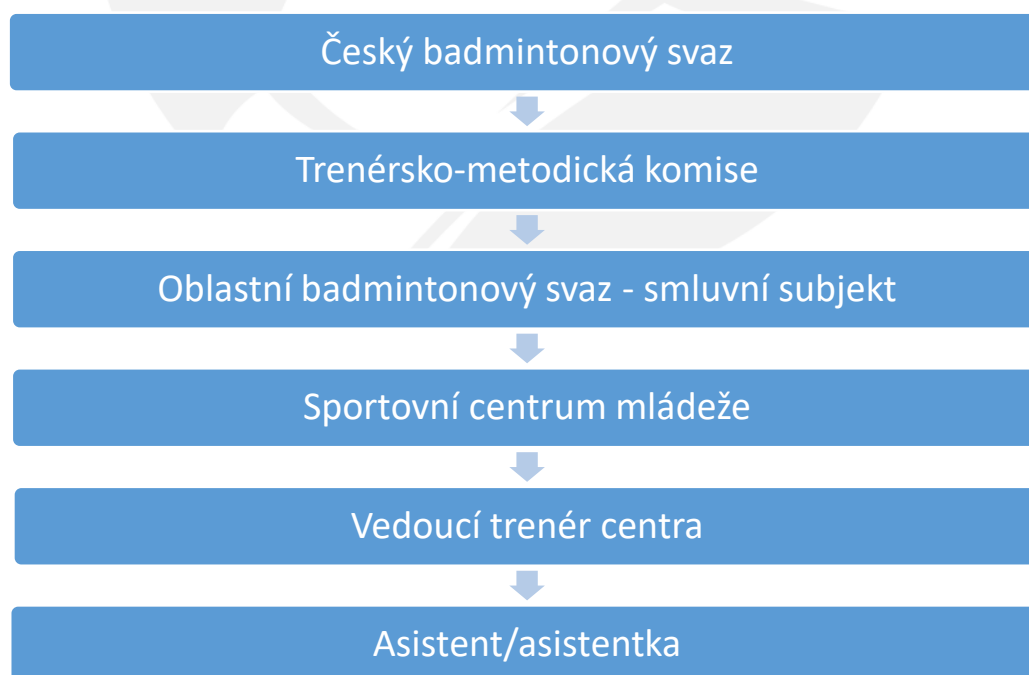
Hlavní sportovní cíle centra

- rozvoj badmintonových dovedností na národní, případně mezinárodní úrovni,
- základy komplexní sportovní přípravy (nejen badmintonové dovednosti, dále kondiční či mentální příprava, regenerace, životní styl apod.),
- postupná specializace na konkrétní disciplínu (dvouhra/čtyřhra/smíšená čtyřhra).

Kritéria pro zařazení hráčů a hráček do centra

- hráči a hráčky ve věku 15 – 18 let,
- předpoklad budoucí výkonnosti a potenciál zařazení do reprezentace/VSCM,
- potenciální nebo již dosažená výkonnost (alespoň do 8. místa českého žebříčku; vazba na níže uvedené kritéria),
- charakter hráče/hráčky a zájem prosadit se v badmintonu,
- perfektní zdravotní stav (platná zdravotní prohlídka),
- souhlas zákonného zástupce se zařazením do SCM.

Organizační struktura centra





Povinnosti oblastního svazu

- a) zpracovat projekt na zřízení oblastní přípravy,
- b) provádět výběr talentovaných hráčů/hráček do centra,
- c) provádět hodnocení hráčů/hráček v centru,
- d) spolupracovat s dalšími trenéry hráče/hráčky,
- e) navrhnout vedoucího trenéra/trenérku centra,
- f) navrhnout a zabezpečit přípravu kvalifikovanými trenéry/trenérkami,
- g) uzavřít smlouvu s ČBaS ke vzniku a zabezpečení činnosti centra,
- h) rozhodnout o efektivním dělení podpory na činnost centra,
- i) písemně vyhodnotit činnost centra,
- j) přiměřeně spolupracovat s TMK a reprezentačním úsekem,
- k) oznámit jakoukoliv podstatnou změnu v plnění centra.

Organizace sportovní přípravy

Obecnou koncepci tréninkové přípravy na této úrovni zpracovala TMK ČBaS a vychází z výše popsaných cílů centra. Doporučená organizace sportovní přípravy centra:

- sportovní příprava v odpoledních hodinách nebo víkendových minikempech (mimo školní výuku), a to s celkovou týdenní dotací v rozsahu 4 – 10 hodin přípravy v centru,
- doplnění klubové/oddílové/osobní přípravy hráče/hráčky,
- spolupráce s osobním/klubovým/oddílovým trenérem hráče/hráčky,
- vzhledem k pokročilejšímu stupni přípravy sportovce se předpokládá rovněž kondiční příprava, mentální příprava a důraz na regeneraci,
- celkový doporučený rozsah přípravy hráče zařazeného do centra s reprezentačním potenciálem:
 - o hráči a hráčky U17 (14 – 16 let):
 - badminton: 4/6x týdně 1,5/2 hodiny,
 - kondiční příprava: 2/4x týdně 1/1,5 hodiny,
 - o hráči a hráčky U19 (16 – 18 let):
 - badminton: 5/7x týdně 1,5/2,5 hodiny,
 - kondiční příprava: 3/5x týdně 1/2 hodiny,

Konkrétní naplnění koncepce v průběhu dvouletého cyklu náleží vedoucímu trenérovi příslušnému centru, který tento záměr podrobně popíše v projektu centra, přičemž v této koncepci zohlední:

- počet hráčů a hráček zařazených do centra,
- vhodnost a dostupnost přípravy zařazeným hráčům (volba denní/týdenní/minikempové formy přípravy),
- věk, dovednosti a sportovní cíle hráčů a hráček v centru,
- priority jednotlivých hráčů a hráček, jakož i směřování těchto hráčů a hráček směrem k reprezentaci České republiky a přechodu do kategorie dospělých,
- možnosti centra dle jednotlivé oblasti (volba přípravného místa, počet kurtů, spolupráce trenérů apod.).

Dále je vedoucí trenér zodpovědný za naplnění popsaného projektu, jakož i organizaci sportovní přípravy v centru.



Požadavky na projekt na zřízení oblastní talentové přípravy/prodloužení talentové přípravy

V projektu na zřízení sportovního centra mládeže musí být uvedeny především tyto náležitosti:

- podrobný popis projektu, jak bude v dané oblasti řešena oblastní talentovaná příprava,
- osoba zodpovědná za projekt oblastní talentové přípravy v dané oblasti (osoba zodpovědná za činnost, trenérské obsazení, doporučení v trenérském obsazení by měl být min. jeden trenér II. třídy, asistenti, související služby atd.),
- seznam zařazených hráčů a hráček (věková kategorie U17 a U19), kterých se tento projekt týká.

Projekt oblastní talentované přípravy je žadateli (oblastnímu svazu) **schvalován na dvouleté období**; řešen smlouvou na dobu určitou (smlouva mezi ČBaS a příslušným oblastním svazem); v návaznosti na vyhodnocení prvního roku činnosti může dojít k úpravě podmínek plnění či dokonce zrušení smlouvy.

Projekt oblastní talentové přípravy zpracovává příslušný oblastní svaz a ve stanoveném termínu jej předkládá Trenérsko-metodické komisi ČBaS. Ta provádí posouzení projektu a doporučuje VV ČBaS další postup (schválení/neschválení).

Kritéria hodnocení center

Hodnocení center na základě umístění na konečných žebříčích se provádí a upravuje každoročně po skončení sezóny a vydání konečných žebříčků.

Předpokládaná výše částky vynaložené na oblastní talentovou přípravu představuje **40 % prostředků svazu na práci s talentovanou mládeží**. Podpora v rámci OTP bude mezi osm oblastí rozdělena každoročně vždy ve dvou částech. První část, 40 % z celkové částky (tj. v tuto chvíli cca. 532.480,- Kč), bude mezi oblastmi rozdělena rovným dílem (tedy 66.560,- Kč pro každou oblast). Tuto pevnou část podpory oblasti obdrží v každém roce fungování OTP. Druhá část, resp. zbývajících 60 % podpory, bude přerozdělena na základě výsledků hráčů/hráček a bodového ohodnocení dle níže uvedené tabulky a podle rozsahu rozvojových aktivit, které oblast dokáže zajistit.

Z celkového počtu bodů a celkové dotace na střední článek přípravy TM se vypočte hodnota bodu a výše odměny na oblastní talentovou přípravu pro jednotlivé oblasti.

Vyhodnocení výsledků dle níže uvedené tabulky provede oblastní TMK na základě bodového hodnocení umístění všech hráčů a hráček (spadajících v hodnoceném roce do kategorie U19 nebo mladší) dané oblasti.

Následnou kontrolu dat zadaných oblastní TMK provede následně TMK ČBaS. Bodově je hodnocen každý hráč/hráčka dané oblasti:

- který se v hodnoceném roce umístí na 1. až 8. místě na MČR ve věkové kategorii U13 – U19 nebo v kategorii dospělých,
- který se umístí na konečném celostátním žebříčku kategorie U13 - U19 nebo v kategorii dospělých (žebříčky platné k 31. 12. hodnoceného roku),
- který se umístí na 1. – 50. místě Světového juniorského žebříčku, platného k 31. 12. hodnoceného roku.

Hráč/hráčka je bodově ohodnocen v každé věkové kategorii, ve které se zúčastní.



V každé z nich je započítáván bodový zisk pouze v jedné, nejlepší disciplíně (dvouhra, čtyřhra, mix) a to buď na konečném republikovém žebříčku uplynulé sezóny, nebo na MČR podle toho, který bodový zisk je vyšší.

Případný bodový zisk na Světovém juniorském žebříčku se bere jako samostatná kategorie.

| Umístění | bodové ohodnocení ČR (žebříček, MČR) |
|-------------|---|
| 1.-2. místo | 4 body |
| 3.-4. místo | 3 body |
| 5.-8. místo | 2 body |

| Umístění | bodové ohodnocení BWF JR (svět. jun. žebříček) |
|------------------|---|
| 1.-25. místo | 9 bodů |
| 26.-50. místo | 7 bodů |
| 51.-75. místo | 5 bodů |
| 76. – 100. místo | 3 body |

Počet zařazených hráčů do projektu (do centra) není omezen, rozhodující je kvalita koncepce a projekt oblastní talentové přípravy.

Přepočítávání v důsledku změny počtu projektů oblastních talentových příprav (zvýšení/snížení) na hodnotu bodu se provádí každoročně, vždy po skončení sezóny.

Český badmintonový svaz uzavírá s každou oblastí Smlouvu o zabezpečení oblastní přípravy.

Závazné termíny

- **15. 12. sudého roku** – termín pro podávání žádostí o pokračování, popř. zřízení projektu oblastní talentové přípravy,
- **31. 12. sudého roku** – termín pro vydání rozhodnutí VV o pokračování, popř. zřízení projektu oblastní talentové přípravy.

S ohledem na dvouletý cyklus jsou další závazné termíny vždy v prosinci v sudém roce.

Oblastní TMK musí hodnocení fungování přípravy a výsledků hráčů/hráček zařazených do svého projektu OTP v uplynulém roce dodat předsedovi TMK a v kopii na sekretariát ČBaS každý rok **v termínu do 30. 1., neurčí-li TMK jinak.**

V případě pozastavení činnosti projektu v dané oblasti nebo při závažných výhradách vůči jeho činnosti budou další prostředky pozastaveny až do odstranění zjištěných závad.



Národní sportovní centrum

Národní sportovní centrum představuje nejvyšší stupeň přípravy talentované mládeže. Předpokládaná výše částky vynaložené na NSC představuje 40 % prostředků svazu na práci s talentovanou mládeží.

Hlavní sportovní cíle národního centra

- rozvoj badmintonových dovedností směrem k osobnímu maximu každého hráče/hráčky v konkrétní disciplíně (dvouhra/čtyřhra/smíšená čtyřhra),
- příprava k úspěchu na vrcholné mezinárodní akce (olympijské hry, mistrovství světa, mistrovství Evropy, Evropské hry; mistrovství světa juniorů, mistrovství Evropy juniorů),
- využívání výhradně komplexní sportovní přípravy (badminton, kondiční příprava, včetně testování, mentální příprava, regenerace, životní styl apod.),
- řada souvisejících cílů: motivační, vzdělávací, evidence a vyhodnocení přípravy (interní v rámci TMK, hodnocení hráčů reprezentačními trenéry; využití programu XPS).

Kritéria pro zařazení hráčů a hráček do národního centra

- hráči a hráčky ve věku 15 – 23 let,
- potenciální mezinárodní nebo již dosažená mezinárodní výkonnost (vazba na „Směrnici pro výběr a vedení reprezentace“; vizte níže),
- charakter hráče/hráčky a zájem prosadit se v badmintonu na vysoké úrovni,
- perfektní zdravotní stav (platná zdravotní prohlídka se zátěžovým/funkčním testem),
- souhlas zákonného zástupce se zařazením do NSC (v případě mladších 18 let)

Podrobná kritéria zařazení do individuálního výběru (citace ze „Směrnice pro výběr a vedení reprezentace“; směrnice je veřejně dostupná na webu ČBaS):

Dospělá reprezentace:

- umístění na světovém žebříčku (BWF World Ranking):
 - alespoň 175. místo ve dvouhře a 120. místo v párových disciplínách nebo zisk alespoň 9200 bodů,
 - juniorští hráči a hráči U22 (tři roky po skončení v kategorii juniorů): alespoň 250. místo ve dvouhře a 150. místo v párových disciplínách nebo zisk alespoň 7000 bodů,
- potenciál úspěšně se kvalifikovat na nejbližší OH, MS, ME a EH,
- výkony a výsledky na turnajích BWF/BEC za období posledních 12 měsíců,
- výkony a výsledky na mistrovství České republiky,
- výsledky fyzických testů,
- účast, přístup a výkony na reprezentačních akcích,
- osobní přístup k reprezentaci, potenciál hráče, zdravotní stav a chování hráče v souladu se Statutem reprezentanta.

Juniorská reprezentace:

- možnost startu na příslušném MSJ či MEJ, ke kterému je konkrétní výběr připravován (ročník narození),
- umístění na světovém žebříčku (BWF World Ranking), světovém juniorském žebříčku (BWF Junior Ranking) či evropském žebříčku U17 (BEC European U17 Ranking),
- výkony a výsledky na dospělých, juniorských a U17 turnajích BWF/BEC za období posledních 12 měsíců,
- výkony a výsledky na mistrovství České republiky (dospělých, U19 či U17),
- přihlédnuto bude rovněž k výkonům a výsledkům na turnajích Grand Prix A dospělých či Grand Prix A U19 a umístění na českém žebříčku dospělých a U19 (vždy o kategorii výše),



f. výsledky fyzických testů,

g. účast, přístup a výkony na reprezentačních akcích,

h. osobní přístup k reprezentaci, potenciál hráče, zdravotní stav a chování hráče v souladu se Statutem reprezentanta.

Organizační struktura centra



Organizace sportovní přípravy

Přípravu v národním sportovním centru řídí TMK ve spolupráci s pověřenými trenéry reprezentačních kategorií.

Obecně lze přípravu definovat takto:

- sportovní příprava je centralizovaně realizována prostřednictvím konání pravidelných přípravných kempů,
- výkonnost hráčů a hráček je rovněž pravidelně (3x ročně) kontrolována testováním fyzických dovedností, a to za přítomnosti reprezentačních trenérů a kondičního trenéra reprezentace,
- mimo centralizovanou přípravu se hráči a hráčky připravují se svými osobními/klubovými/oddílovými trenéry a evidenci své přípravy evidují v programu XPS,
- je navázána spolupráce s osobním/klubovým/oddílovým trenérem hráče/hráčky,
- tréninkový proces je bez výjimky komplexní a zahrnuje badmintovou přípravu, kondiční přípravu, mentální přípravu a potřebnou regeneraci (spánek, fyzioterapie, masáže atd.),
- celkový doporučený rozsah přípravy hráče zařazeného do centra s potenciálem úspěchu na vrcholných akcích:
 - o hráči a hráčky U17 (14 – 16 let):
 - badminton: 5/7x týdně 1,5/2,5 hodiny,
 - kondiční příprava: 3/5x týdně 1/1,5 hodiny,
 - o hráči a hráčky U19 (16 – 18 let):



- badminton: 6/8x týdně 1,5/2,5 hodiny,
- kondiční příprava: 4/6x týdně 1/2 hodiny,
- hráči a hráčky v dospělé kategorii (19 – 23 let):
 - badminton: 6/9x týdně 1,5/2,5 hodiny,
 - kondiční příprava: 5/7x týdně 1/2 hodiny,

Plán činnosti centra

Za činnost národního sportovního centra zodpovídá Trenérsko-metodická komise, která Výkonnému výboru ČBaS na základě předchozích jednání/výběrového řízení předkládá návrhy na:

- osobu trenéra juniorské reprezentace U19/U17, případně U15 (hlavní trenéři NSC),
- tým jeho asistentů (vždy pro každou kategorii).

TMK zpracovává ve spolupráci s trenéry příslušné věkové kategorie juniorské reprezentace plány:

- přípravy širšího reprezentačního týmu v jednotlivých věkových kategoriích,
- obecné cíle v daném kalendářním roce,
- turnaje, kterých se příslušný výběr zúčastní,
- seznam přípravných kempů,
- termíny testování (testování motorické a funkční),
- spolupráce s osobními trenéry jednotlivých hráčů/hráček zařazených do NSC a s hlavními trenéry regionálních center.

Trenér juniorské reprezentace zpracovává (a s TMK konzultuje) především

- konkrétní detailní kritéria pro zařazení hráče do reprezentačního týmu (v návaznosti na výše popsanou směrnici),
- kritéria pro posouzení kvality přípravy hráčů a hráček (především na základě vyhodnocení výsledků, fyzických testů a přípravy evidované v programu XPS),
- metodické pokyny pro trenéry zajišťující činnost ve sportovních střediscích (při badmintonových oddílech/ klubech) a sportovních centrech mládeže.

V plánu činnosti NSC musí být uvedeny především tyto záležitosti:

- vedení centra (osoba zodpovědná za činnost, osoba hlavního trenéra, osoba asistenta, členové realizačního týmu),
- dlouhodobý plán činnosti a přípravy,
- dlouhodobé cíle přípravy a vrcholy pro konkrétní reprezentační výběr (zpravidla ve dvouletém přípravném cyklu příslušné mistrovství Evropy/světa),
- podmínky pro trénování hráčů zařazených do centra (tréninkové možnosti, plán přípravy),
- seznam zařazených hráčů (věkové kategorie U15/U17/U19).

Pro činnost NSC jsou závazné tyto termíny:

- 5. ledna – zpracování plánu NSC pro následující sezónu a konkrétní kategorii,
- 30. ledna – vydání rozhodnutí VV na základě posouzení návrhu plánu činnosti.



Materiál týkající se péče o talentovanou mládež byl aktualizován a schválen na zasedání VV ČBaS v Praze dne 7. 12. 2016, aktualizován a odsouhlasen dne 10. 12. 2019.

Za VV ČBaS:

Ing. Martin Osička, předseda ČBaS

