

Vyhodnocení práce Národního sportovního centra 2012/2013

1. Realizační tým

Po celou sezónu 2012/2013 pracoval realizační tým v původním složení Petr Koukal (hlavní trenér) a Stanislav Kohoutek (asistent), přestože jim v červnu 2012 na návrh nového vedení TMK byly původní smlouvy prodlouženy pouze do 31.12.2012. Kvůli neexistenci další koncepce práce v celém „Systému péče o talentovanou mládež“ ze strany předsedy TMK a také s ohledem na březnové MEJ 2013 však nakonec byly tyto smlouvy znovu prodlouženy až do 31.5.2013. Po celou dobu realizační tým pracoval podle schváleného plánu práce NSC na sezónu 2012/2013.

2. Hráči juniorského výběru

1/ Po dvou letních společných soustředěních pro 24 hráčů kategorií U13 - U19 v Nymburku byla aktualizována skupina sledovaných hráčů, kteří byli podle aktuálních potřeb juniorské reprezentace v průběhu celé sezóny zváni na pravidelná 3-4 denní soustředění v Nymburku.

Lucie Černá, Monika Světníčková, Dominika Budzelová, Michaela Zelinková, Denisa Šikalová
Ivana Zychová, Magdalena Lajdová, Dominika Kurzová, Tereza Švábíková

Adam Mendrek, Jaromír Janáček, Bedřich Valenta, Jan Louda, Jan Somerlík, Michal Světnička,
Jan Hubáček, Filip Budzel, Ondřej Klimeš, Petr Beran, Jiří Louda

3. Hlavní cíle

Cílem a smyslem práce NSC v této sezóně byla systematická a pravidelná příprava mladých hráčů s výhledem na MSJ U19 (říjen 2012) a MEJ U19 (duben 2013). Tato práce probíhala paralelně v několika rovinách.

a/ společná příprava Nymburk

09.09. - 12.09.

08.10. - 10.10.

02.12. - 05.12.

06.01. - 09.01.

10.02. - 13.02.

15.03. - 17.03. soustředění v Olomouci před MEJ

07.04. - 10.04.

05.05. - 08.05.

Přípravných soustředění bylo tedy celkem sedm a jedno před MEJ. Soustředění v Nymburku začínala vždy již v neděli kvůli většímu pohodlí hráčů při příjezdu (někteří tam přijížděli

rovnou po víkendových turnajích) a také se tím zvýšil počet tréninkových jednotek. Tréninky byly zaměřeny především na nácvik jednotlivých herních situací, techniku pohybu po kurtu, úderovou techniku, ve většině tréninkových fází byla zařazena krátká posilovací cvičení a na každém soustředění se hráči také několikrát utkávali ve dvouhrách nebo párových disciplínách dle jejich zaměření a složení hráčů na daném soustředění. Se všemi hráči jsme také během těchto soustředění mnohokrát individuálně hovořili, radili jim a doporučovali, na co se ve své oddílové přípravě zaměřit. U některých to mělo větší, u některých menší odezvu, všichni však byli o našem pohledu na jejich výkonnost a průběžnou přípravu dobře informováni. Krátké hodnocení jednotlivých hráčů bylo součástí každé zprávy z jednotlivých soustředění.

Obecně si myslím, že tato část práce NSC měla svoje opodstatnění a měla by být zachována i do dalšího období. Hráči by měli vědět, že jsou pravidelně sledováni a pozvánka a účast na reprezentačním soustředění by je měla motivovat k další práci.

b/ individuální příprava

Tato část plánované přípravy se i přes opakované nabídky nerozběhla ani v druhém roce mého působení u juniorské reprezentace. Hlavní příčinu vidím především v neochotě řady hráčů věnovat své přípravě další čas nad rámec běžných oddílových tréninků a také v neochotě řady jejich trenérů nechat si „zasahovat“ do vlastního tréninkového procesu. Nakolik jsou v tom zahrnuti i osobní výhrady k mé osobě nechám na nich ... Bohužel juniorský čas hráčů je velmi krátký a bez toho, že se budou ti nejlepší z nich připravovat vysoce individuálně a nadstandardně, nemají šanci na mezinárodním poli uspět.

c/ reprezentační akce

Juniorská reprezentace se v sezóně 2012/2013 zúčastnila následujících akcí

09/2012	MMJ Belgie
10/2012	MMJ Chorvatsko
10/2012	MSJ Japonsko
11/2012	MMJ Slovensko
11/2012	MMJ Česká republika
03/2013	German Open Junior
03/2013	MEJ U19 Turecko
03/2013	Turnaj 6 zemí Švýcarsko
05/2013	Mezinárodní turnaj Friedrichshafen

Výsledkově se nejvíc prosadili Adam Mendrek, Lucie Černá a Jaromír Janáček. Všichni jmenovaní patřili do širší evropské juniorské špičky a především Lucie Černá uhrála několik výborných výsledků i na turnajích evropského seniorského okruhu. Nejlepších individuálních výsledků dosáhl Adam Mendrek, když na MSJ v Japonsku obsadil 9. místo a na MEJ v Turecku dokonce 5. místo ve dvouhře. Všichni jmenovaní se výrazně prosazují i v českém seniorském badmintonu na turnajích kategorie GPA a Lucie Černá byla dokonce ve finále MČR dospělých

v Mostě. Z mladších hráčů se mě nejvíc líbili Jan Louda, Jan Somerlík a ještě hodně mladá Tereza Švábíková. Myslím si, že právě oni by mohli být nástupci Adama, Míry a Lucky.

d/ juniorské a seniorské turnaje kategorie „GPA“

Všechny domácí turnaje této kategorie GPA byly „pokryty“ účastí alespoň jednoho z členů realizačního týmu NSC. Tyto turnaje sloužily nejen pro sledování vybraných hráčů při zápasovém zatížení, ale i pro osobní kontakt s jejich trenéry a pro vzájemnou komunikaci o tom, jak těmto hráčům v rámci daných možností dál maximálně pomoci v jejich přípravě. Potěšitelná je skutečnost, že prakticky všichni hráči juniorského výběru se dokázali pravidelně a výrazně prosazovat minimálně o jednu kategorii výš a naplňovali tak jeden z předpokladů, stát se v budoucnosti úspěšnými reprezentanty.

4. Spolupráce s RSC a jednotlivými oddíly pracujícími s mládeží

S většinou osobních trenérů a rodičů sledovaných hráčů jsme spolupracovali bez zásadních problémů, byli jsme s nimi v pravidelném kontaktu a věci týkající se přípravy jejich hráčů jsme konzultovali hlavně na turnajích, kde jsme se nejčastěji potkávali. Spolupráce s jednotlivými RSC byla mnohem složitější a popravdě řečeno moc nefungovala. Řada RSC nemá o spolupráci (nevím, zda to jsou pouze osobní důvody) ani žádný zájem. Ve většině z nich probíhají tréninky jednou týdně prakticky na bázi oddílového tréninku případně doplněného o zařazené hráče z nejbližšího okolí a myslím si, že jejich přínos v celém systému péče o talentovanou mládež je víc než diskutabilní. Myslím si, že prostředky vložené do tohoto „pilíře“ by se měly dostat spíš částečně k jednotlivým oddílům, jejichž hráči jsou v juniorském výběru a především k hráčům samotným (např. formou proplácení zvýšených nákladů na jejich individuální a nadstandardní přípravu).

5. Rozpočet NSC

Navržený rozpočet NSC na sezónu 2012/2013 jsme dodrželi a nepřekročili jej v žádné z položek. Naopak se v něm řada prostředků ušetřila tím, že na některá soustředění nemohli z různých důvodů přijet všichni pozvaní hráči.

6. Výkonnostní cíle

Hlavní výkonnostní cíl stanovený pro sezónu 2012/2013 byl splněn ziskem čtvrtfinálového umístění Adama Mendreka na MEJ U19. Přítomnost české vlajky mezi elitní osmičkou v soutěži jednotlivců byl vynikající výsledek zvláště z toho pohledu, že tam např. chyběla vlajka Dánska a některých dalších badmintonově významných zemí! Celé družstvo mělo v Turecku na dosah stejné umístění a pouze horší skóre rozhodlo o tom, že se do nejlepší osmičky nedostalo.

7. Závěr

Po dvou letech existence stávající formy přípravy nejlepších mladých hráčů v NSC jsem přesvědčen, že tato forma byla pro řadu z nich přínosná. Chápu, že je to časově a pro některé i fyzicky hodně namáhavé, ale pokud chtějí jít dál, stejně podobnou přípravu budou muset absolvovat. Tady mají možnost potkávat se více méně pravidelně všichni nejlepší mladí hráči z celé republiky a to je něco, co na oddílových nebo střediskových trénincích nelze dosáhnout. Opět po roce upozorňuji na to, že zahraniční konkurence se v podobných podmínkách připravuje celoročně nebo aspoň tak často, jak jim to jejich finanční podmínky dovolují. Proto nemá cenu uvažovat o tom, že to budeme dělat jinak. Spíš bychom se měli zamyslet nad tím, jak k těm nejlepším z nich dostat další prostředky, aby i mezi jednotlivými soustředěními mohli individuálně trénovat a připravovat se podobně, jako jejich zahraniční konkurenti.

Petr Koukal
trenér juniorské reprezentace ČR