

# Metodika a vzdělávání

- Lektorská rada ČBaS



# ŠKOLENÍ TRENÉRŮ COACH LEVEL ONE, TWO



Projekt BWF; mezinárodně uznávané certifikáty po celém světě, seznamy trenérů na stránkách BE; velmi praktické zaměření a hodnocení trenérů

## Lektoři v ČR

- Mgr. Martina Bernaciková - I  
Tomáš Krajča - I  
Mgr. Tomasz Mendrek - I a II  
Mgr. Markéta Osičková – I a II
- 2016 - 2 školení Level One + III.třída a jedno Level Two + II.třída se zahraničním lektorem z Finska



- Učebnice Coach Level One – český překlad  
Trenérská příručka – Úroveň 1 je k zakoupení na sekretariátu za 250,-Kč a ke stažení na webu
- Metodická videa – ke shlédnutí v Aj
- Učebnice Coach Level Two - překlad v procesu



- Personální a profesionální standardy ✓
- CO TRÉNOVAT (znalosti)
  - Faktory výkonu
    1. Kondiční faktory
    2. Technické faktory
    3. Taktické faktory
    4. Psychologické faktory
    5. Životní styl
- JAK TRÉNOVAT (trenérské schopnosti)

# TRENÉŘI

- *Coach Level Two* – 5 úspěšných kandidátů + 3 hráči mezinárodní úrovně získali certifikát v rámci projektu BE
- *Coach Level One* - od sněmu 2016 20 úspěšných



Poděkování  
nejlepším trenérům  
mládeže do 15 let.

- Jiří Frenzl – 4.místo v soutěži 2016
- Vítězslav Kokoř – v nominaci mezi 30 nejzajímavějších trenérů na rok 2017

# METODICKÝ PROJEKT PETRA BÁŠI



Prezentace videí na semináři  
pro trenéry 2.12.2016 Plzeň a  
8.5.2017+ miniton

- [1 Biomechanika v badmintonu](#)
- [2 Metoda úderové techniky](#)
- [3 Držení rakety](#)
- [4 Jak správně udeřit](#)
- [5 Jak být u míče včas](#)
- [6 Střed hřiště](#)
- [7 Rytmus pohybu](#)
- [8 Složky pohybu](#)
- [9 Úderová technika - level 1](#)
- [10 Úderová technika - level 2](#)
- [11 Úderová technika - level 3](#)
- [12 Úderová technika - level 4](#)

# Plán - vzdělávací projekty

- BE Summer School 2017 – 2 hráči, 2 trenéři (Coach level Two)
- Coach Level One/Two + tutors course – 1 lektor na kurz pro lekory Level Two
- 2 školení Coach Level One (III.třídy) za rok, Coach Level Two 1x za dva roky
- V ČR další semináře, pozvání zahraničního lektora pro ty, kteří budou mít zájem

